

# CV Thomas LAPOLE (juillet 2024)

## Table des matières

CURRICULUM VITAE .....	2
CV Résumé.....	3
Résumé de la carrière et des activités de recherche.....	4
Situation actuelle.....	5
Diplômes.....	7
Activités d’enseignement .....	8
Synthèse des activités d’enseignement .....	9
Activités de recherche .....	11
Collaborations scientifiques .....	12
Financements obtenus .....	13
Responsabilités administratives .....	17
Prix et distinctions .....	19
Activités d’expertise .....	20
Divers .....	22
PUBLICATIONS ET COMMUNICATIONS .....	23
Publications .....	24
Chapitres d’ouvrage .....	32
Communications en congrès, conférences et séminaires.....	33
Communications invitées .....	45
Vulgarisation scientifique .....	47
DIRECTION ET ENCADREMENT DE TRAVAUX .....	48
Direction de doctorat .....	49
Direction de post-doctorat .....	51
Direction de contrat de chargé d’études.....	52
Direction de stage de Master 2 .....	53
Direction de stage de Master 1 .....	57
Direction de stage de Licence 3.....	61
Autres encadrements de travaux.....	62

# CURRICULUM VITAE

<a href="#">CV Résumé</a> .....	3
<a href="#">Résumé de la carrière et des activités de recherche</a> .....	4
<a href="#">Situation actuelle</a> .....	5
<a href="#">Diplômes</a> .....	7
<a href="#">Activités d'enseignement</a> .....	8
<a href="#">Synthèse des activités d'enseignement</a> .....	9
<a href="#">Activités de recherche</a> .....	11
<a href="#">Collaborations scientifiques</a> .....	12
<a href="#">Financements obtenus</a> .....	13
<a href="#">Responsabilités administratives</a> .....	17
<a href="#">Prix et distinctions</a> .....	19
<a href="#">Activités d'expertise</a> .....	20
<a href="#">Divers</a> .....	22

## CV Résumé

### Etat Civil

LAPOLE Thomas  
21 rue de la Sarrazinière  
42290 SORBIERS  
Portable : 06.75.76.27.08  
E-mail : [thomas.lapole@gmail.com](mailto:thomas.lapole@gmail.com)

Nationalité : Française  
Né le 04 / 11 / 1983 à Amiens  
Marié, 2 enfants



### Situation actuelle

Maître de conférences HDR STAPS, Physiologie de l'exercice  
Faculté des Sciences et Techniques - Département STAPS, Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité (EA 7424)  
[thomas.lapole@univ-st-etienne.fr](mailto:thomas.lapole@univ-st-etienne.fr)  
04.77.48.18.91

### Diplômes

- 2018 **HDR en Biologie Médecine Santé**  
Sujet : « *Adaptations aiguës et chroniques à l'application de vibration localisée : vers une nouvelle modalité de reconditionnement neuromusculaire* »
- 2009 **Doctorat Sciences – Santé « STAPS »**, Mention : Très honorable  
Sujet : « *Effets de vibrations tendineuses répétées sur les propriétés neuromécaniques du triceps sural d'adultes sains* »
- 2006 **Master Recherche 2<sup>ème</sup> année « Systèmes intégrés : Exploration Fonctionnelles – Physiologie, Physiopathologie »**
- 2005 **Master Recherche 1<sup>ère</sup> année « Systèmes intégrés : Exploration Fonctionnelles – Physiologie, Physiopathologie »**
- 2004 **Licence STAPS Education et Motricité**
- 2003 **DEUG II STAPS**
- 2002 **DEUG I STAPS**
- 2001 **Baccalauréat Série S**

### Activités de recherche

Analyse de la plasticité de la fonction neuromusculaire

- Propriétés contractiles et élastiques
- Adaptations nerveuses : capacités d'activation ; excitabilité spinale, motoneuronale et corticale (mesures neurophysiologiques)
- Effets de la fatigue
- Effets de la vibration localisée en tant que modalité de reconditionnement neuromusculaire

### Communications et publications

- 82 articles dont 81 dans des revues internationales indexées ISI
- 103 communications en congrès (dont 74 congrès internationaux)
- 16 communications invitées
- 1 chapitre d'ouvrage
- 13 évènements de vulgarisation scientifique

### Activités de direction et d'encadrement de travaux

- 12 Thèses (dont 6 soutenues)
- 3 post-doctorat
- 27 Master 2
- 34 Master 1
- 7 Licence 3
- 5 chargés d'étude

### Activités d'enseignement

Physiologie de l'exercice et Biomécanique, niveau L1 à M2

### Responsabilités administratives actuelles

Directeur du Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité – Saint-Etienne

## Résumé de la carrière et des activités de recherche

J'ai effectué mon cursus universitaire à l'UFR STAPS d'Amiens où j'ai successivement obtenu mon DEUG STAPS (2003 ; Mention bien), ma Licence « Education et Motricité » (2004 ; Mention bien), puis mon Master Recherche en Physiologie – Physiopathologie (2006, Mention bien) pendant lequel j'ai pu prendre goût à la recherche en physiologie neuromusculaire. J'ai ensuite intégré le laboratoire « Adaptations Physiologiques à l'Exercice et Réadaptation à l'Effort » de l'UFR STAPS d'Amiens en tant que doctorant (allocation ministérielle) et y ai soutenu ma thèse intitulée « Effets de vibrations tendineuses répétées sur les propriétés neuromécaniques du triceps sural d'adultes sains » le 8 décembre 2009. J'ai ensuite poursuivi au cours des années universitaires 2009-2010 et 2010-2011 mes recherches orientées sur l'analyse des capacités d'adaptations de la fonction neuromusculaire au sein de ce même laboratoire en tant qu'ATER à l'UFR STAPS. J'ai ensuite obtenu une bourse de recherche post-doctorale du CNES (Centre National d'Etudes Spatiales) me permettant d'intégrer l'UMR CNRS « Biomécanique et Bioingénierie » de l'Université Technologique de Compiègne. Intégré à un projet visant à investiguer les déterminants et évolutions des adaptations musculo-tendineuses et neuromusculaires lors de vols spatiaux de longue durée, j'ai pu parallèlement poursuivre mes travaux visant l'évaluation d'un programme de contremesure basé sur l'application de vibration tendineuse répétée. J'ai ensuite obtenu un poste de maître de conférences dans le département STAPS de l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne (en poste depuis 2012) et ainsi intégrer le « Laboratoire de Physiologie de l'exercice », devenu en 2016 « Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité ». J'y mène depuis des recherches sur la plasticité de la fonction neuromusculaire (propriétés contractiles et élastiques, capacités d'activation, excitabilité spinale et corticale), notamment dans le cadre de la thérapie par vibration. J'ai obtenu mon habilitation à diriger des recherches en 2018. J'ai été directeur (pédagogique) du département STAPS (2016-2018) et je suis vice-directeur de mon laboratoire interuniversitaire depuis 2020 (directeur du laboratoire pour le site de Saint-Etienne). Mes travaux de recherche ont été financés à hauteur de 2 000 000€. J'ai encadré ou co-encadré actuellement 12 doctorants, 3 post-doctorants, 61 étudiants en stage de Master et 5 chargés d'études. Mes travaux ou ceux des étudiants encadrés ont été récompensés par 13 prix et distinctions. Je suis notamment lauréat depuis 2024 d'une chaire d'innovation de l'Institut Universitaire de France. Les résultats de mes travaux ont été valorisés à ce jour par 81 publications scientifiques. J'ai également largement communiqué autour de ces résultats au travers 103 communications en congrès, 16 communications invitées, un chapitre d'ouvrage et diverses activités de vulgarisation scientifique.

Mes activités de recherche s'intéressent à la **plasticité de la fonction neuromusculaire** en réponse à l'exercice d'une part, et à différentes stratégies de rééducation d'autre part. Ces travaux s'inscrivent dans le contexte de l'hypoactivité connue pour induire un déconditionnement dont une des composantes est une diminution de la capacité de production de force résultant de la combinaison d'une perte de masse musculaire et d'une diminution des capacités d'activation nerveuse. En **interaction avec la recherche clinique**, mon but est d'investiguer les synergies potentielles entre les modalités de thérapie et de **développer des connaissances et outils d'aide à la décision pour optimiser les protocoles de rééducation**. Je contribue notamment fortement au développement de la **thérapie vibratoire**, domaine dans lequel je pense avoir maintenant une reconnaissance internationale. Depuis mes travaux de thèse, mes travaux ont pour objectif de démontrer que l'utilisation de la vibration localisée peut représenter une nouvelle modalité de reconditionnement neuromusculaire. Mes travaux ont ainsi permis dans un premier temps de valider le concept d'entraînement par vibration localisée chez le sujet sain jeune ou âgé, tout en mettant en évidence les adaptations nerveuses sous-jacentes. Ces résultats nous conduisent maintenant à proposer l'utilisation de la vibration localisée dans un cadre clinique, tout en cherchant à mieux comprendre les effets de la vibration et à en proposer des recommandations pratiques d'utilisation. Au-delà de mes travaux sur les effets de la vibration localisée sur la fonction neuromusculaire, j'ai étendu mes recherches à l'étude de la fatigue/fatigabilité et des propriétés musculo-tendineuses de l'athlète et du patient, ainsi qu'à l'utilisation thérapeutique de l'activité physique et de ses alternatives en rééducation (e.g. stimulation électrique neuromusculaire ou imagerie motrice par exemple). Cela me permet d'être pleinement impliqué dans le programme de recherche de mon laboratoire.

## Situation actuelle

LAPOLE Thomas  
21 rue de la Sarrazinière  
42290 SORBIERS  
Portable : 06.75.76.27.08  
E-mail : [thomas.lapole@gmail.com](mailto:thomas.lapole@gmail.com)

Nationalité : Française  
Né le 04 / 11 / 1983 à Amiens  
Marié, 2 enfants



Fonction actuelle : Maître de conférences HDR STAPS (section 74)

Téléphone : 04.77.42.18.91

Adresse électronique : [thomas.lapole@univ-st-etienne.fr](mailto:thomas.lapole@univ-st-etienne.fr)

Etablissement : Université Jean Monnet, Saint Etienne  
Faculté des Sciences et Techniques - Département STAPS  
23 rue du Dr Paul Michelon  
42023 Saint-Etienne Cedex 2

Laboratoire d'accueil : Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité (EA 7424)  
Batiment IRMIS, 10 rue de la Marandière  
42270 Saint Priest en Jarez  
<https://libm.univ-st-etienne.fr/fr/index.html>

Directeurs de l'équipe : F. Hintzy (Chambéry), C. Hautier (Lyon) et T. Lapole (Saint-Etienne)

Orientation scientifique : Le Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité est situé sur plusieurs sites à Lyon, Saint-Etienne et Chambéry. Il rassemble des enseignants-chercheurs, des médecins et des ingénieurs, avec une forte reconnaissance dans les domaines de la physiologie, de la biomécanique, des neurosciences et de l'ingénierie appliquées aux activités physiques et sportives et à la santé. Ses principaux axes de recherche sont :

- Comprendre et modéliser les effets de la pratique physique sur les fonctions organiques.
- Etudier les effets potentiels positifs de l'activité physique sur la santé et la qualité de vie.
- Comprendre et prévenir les effets délétères induits par la pratique physique, e.g. fatigue, blessure.
- Définir des modalités de pratique permettant d'optimiser les bénéfices liés à la pratique tout en minimisant les risques associés et cela pour des populations spécifiques, i.e. faire des recommandations individualisées à l'âge, la maladie, le sexe, etc.

L'activité de recherche de LIBM est organisée en 6 équipes de recherche qui ont pour objectif commun de comprendre et modéliser les effets de la pratique physique sur les fonctions organiques avec des développements industriels et cliniques en direction de la santé ou de la performance :

- **VBRBC** : Vascular Biology and Red Blood Cells
- **DEREM-SE** : DEconditionning REconditioning of Muscle and Systemic Environment
- **ATPA** : Atherosclerosis, Thrombosis and Physical Activity
- **PAF** : Physical Ability and Fatigue in Health and Disease
- **MP3** : Mental Processes, Cerebral Plasticity and Motor Performance
- **SPIP** : Sport Performance and Injury Prevention

Equipe de recherche :

Mes travaux s'inscrivent dans l'équipe PAF. Les mécanismes nerveux et musculaires impliqués dans les situations de fatigue chronique et de faible aptitude physique sont au cœur des préoccupations scientifiques de l'équipe de recherche PAF. La pratique régulière d'activité physique constitue aujourd'hui une mesure de prévention primaire (voire secondaire), mais aussi un axe thérapeutique validé dans de nombreuses pathologies. Elle permet de diminuer l'un des principaux symptômes invalidants : la fatigue. Elle permet également d'améliorer les capacités fonctionnelles, la qualité de vie et plus globalement la santé des patients. L'équipe PAF se donne alors pour ambition d'optimiser les méthodes d'entraînement existantes ou d'innover avec de nouveaux procédés pour une prise en charge personnalisée des patients.

## Diplômes

- 2018 **HDR en Biologie Médecine Santé**  
Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Sujet : « *Adaptations aiguës et chroniques à l'application de vibration localisée : vers une nouvelle modalité de reconditionnement neuromusculaire* »  
Soutenance le 19 février 2018  
Directeur : Guillaume Millet  
Rapporteurs : Serge Colson, Jacques Duchateau et Caroline Nicol  
Examineurs : François Hug et Nicola Maffiuletti
- 2009 **Doctorat Sciences – Santé « STAPS »**  
UFR STAPS, Université de Picardie Jules Verne  
Mention : Très honorable  
Sujet : « *Effets de vibrations tendineuses répétées sur les propriétés neuromécaniques du triceps sural d'adultes sains* »  
Soutenance le 08 décembre 2009  
Directeurs : Chantal Pérot et Pierre Louis Doutrelot  
Rapporteurs : Christophe Cornu et Francis Lestienne  
Examineurs : Daniel Lambertz et Saïd Ahmaïdi
- 2006 **Master Recherche 2<sup>ème</sup> année « Systèmes intégrés : Exploration Fonctionnelles – Physiologie, Physiopathologie »**  
UFR STAPS, Université de Picardie Jules Verne, Amiens  
Mention : Bien
- 2005 **Master Recherche 1<sup>ère</sup> année « Systèmes intégrés : Exploration Fonctionnelles – Physiologie, Physiopathologie »**  
UFR STAPS, Université de Picardie Jules Verne, Amiens  
Mention : Bien, 1<sup>er</sup>
- 2004 **Licence STAPS Education et Motricité**  
UFR STAPS, Université de Picardie Jules Verne, Amiens  
Mention : Bien, 3<sup>ème</sup>
- 2003 **DEUG II STAPS**  
UFR STAPS, Université de Picardie Jules Verne, Amiens  
Mention : Bien, 2<sup>ème</sup>
- 2002 **DEUG I STAPS**  
UFR STAPS, Université de Picardie Jules Verne, Amiens  
Mention : Bien, 2<sup>ème</sup>
- 2001 **Baccalauréat Série S**  
Lycée Robert de Luzarches, Amiens  
Mention : Bien

## Activités d'enseignement

- 2012-... **Maître de conférences**  
Université Jean Monnet de Saint Etienne, UFR Sciences et Techniques - Département STAPS
- 2013-2014 **Enseignant vacataire**  
Université Blaise Pascal de Clermont Ferrand, UFR STAPS (6 h eq TD)
- 2011-2012 **Enseignant vacataire**  
Université de Picardie Jules Verne, UFR STAPS (51h eq TD)  
Université Technologique de Compiègne (16 h eq TD)
- 2010-2011 **Attaché Temporaire d'Enseignement et de Recherche**  
Université de Picardie Jules Verne, UFR STAPS (192 h eq TD)
- 2009-2010 **Demi-poste d'attaché Temporaire d'Enseignement et de Recherche**  
Université de Picardie Jules Verne, UFR STAPS (96 h eq TD)
- 2008-2009 **Enseignant vacataire**  
Université de Picardie Jules Verne, UFR STAPS (9 h eq TD)  
Université Technologique de Compiègne (27 h eq TD)
- 2007-2008 **Enseignant vacataire**  
Université de Picardie Jules Verne, UFR STAPS (60 h eq TD)



## Synthèse des activités d'enseignement

Depuis ma nomination en tant que maître de conférences à l'Université de Saint-Etienne, mes activités d'enseignement s'inscrivent dans la formation initiale STAPS (mais également Santé : Master 1 Ingénierie de la Neuromotricité), de la licence 1 au Master 2, au travers divers enseignements dispensés sous forme de CM, TD et TP. Mes enseignements portent majoritairement sur de la physiologie de l'exercice mais j'ai également pu intervenir en analyse du mouvement (biomécanique) et pratique sportive (tennis). De façon synthétique, voici le nombre d'heures annuelles de mon service d'enseignement en équivalent TD (incluant référentiel) depuis 2012 :

- 2012-2013 : 238 h
- 2013-2014 : 309 h
- 2014-2015 : 134 h (décharge jeune chercheur)
- 2015-2016 : 298 h
- 2016-2017 : 338 h
- 2017-2018 : 408 h
- 2018-2019 : 238 h
- 2019-2020 : 228 h
- 2020-2021 : 96h (CRCT)
- 2021-2022 : 214 h
- 2022-2023 : 192 h
- 2023-2024 : 192h

Au cours des dernières années, j'ai notamment été amené à **créer de nouveaux enseignements** pour les nouvelles maquettes 2016 et 2022 du département STAPS de Saint-Etienne. Ces créations portaient notamment sur i) la physiologie neuromusculaire L3 puis L2), ii) les adaptations physiologiques en conditions extrêmes (L3), iii) la physiologie de l'exercice chez l'enfant et l'adolescent (L3), iv) la physiologie appliquée à l'entraînement (L3), v) fatigue et récupération (L3), vi) outils d'investigation de la fonction neuromusculaire (M1), vii) évaluation pluridisciplinaire de la motricité (M1 et M2), et viii) théorie et pratique du tennis (L2).

Mon expérience d'enseignement m'a conduit à entreprendre depuis 2016 une démarche visant à **faire évoluer mes pratiques pédagogiques pour favoriser une pédagogie active**. Je suis en effet convaincu qu'il est essentiel de rendre les étudiants le plus actif possible durant leur temps de présence en cours afin de favoriser la mise en place d'apprentissages solides tout en maintenant l'attention des étudiants durant toute la durée du cours. C'est ainsi que de 2016 à 2022 j'ai proposé aux étudiants des ressources numériques (i.e. contenus écrits + capsules vidéo allégées du cours magistral « classique ») en amont des temps de présentiel qui servaient alors à revenir sur les questions déposées sur un forum et aux approfondissements du cours avec des compléments, des illustrations par des exemples concrets et un retour sur les contenus par QCM (**utilisation d'applications pédagogiques** : Woodclap, Socrative) et autres exercices éventuellement transmis en amont. Le but était de véritablement rendre le temps de présence de l'étudiant plus utile, en **travaillant davantage sur l'apprentissage grâce à une pédagogie active centrée sur des cas pratiques** et en limitant l'aspect purement transmissif des cours magistraux classiques. J'ai véritablement œuvré pour cette démarche durant mes années de direction du département STAPS de Saint-Etienne (2016-2018) et ai été suivi par quelques collègues. J'ai parallèlement milité pour la mise en place du contrôle continu intégral que nous avons progressivement adopté et qui contribue en synergie avec ce modèle pédagogique à favoriser les apprentissages. Depuis 2022, j'ai réduit le volume de contenu proposé en amont du cours pour permettre à l'ensemble des étudiants de suivre le cours s'ils n'ont pas pour autant consulté ces contenus. Je les engage néanmoins à les visionner pour faciliter leur manipulation durant les temps interactifs proposés en cours.

J'engage également beaucoup les étudiants lors de mes cours (notamment travaux dirigés) à s'inscrire dans une **démarche de socio-constructivisme**, en favorisant les échanges entre pairs et le développement du sens critique. Je suis en effet convaincu que bien que la construction des savoirs soit un processus propre à chacun, celle-ci s'effectue dans un cadre social, la connaissance étant le résultat d'une confrontation de points de vue. Pour aller plus loin dans cette philosophie, j'ai obtenu un financement de 9 000€ de mon université lors d'un appel à projet Booster Pédagogique pour la mise en place d'un **projet d'Escape Game pédagogique** (voir ici pour sa version virtuelle : <https://view.genially.com/6465e03f0c75890013495a94/interactive-content-jeu-enquete-et-match>), puis un autre de 6 000€ pour la **création d'un jeu de société pédagogique**. L'idée ici est d'intégrer la notion de jeu afin de favoriser encore plus les différents principes évoqués ci-dessus.

Le tableau ci-dessous présente les intitulés de cours, leur nature et les années d'intervention. A ces heures d'enseignement s'ajoutent des heures de référentiels et de suivi de stage/évaluation de mémoire non présentées dans ces tableaux.

<b>Cours</b>	<b>Nature</b>	<b>Année</b>
<u>Licence 1 :</u> Analyse du mouvement	TD	2012-2016
<u>Licence 2 :</u> Neurophysiologie	CM + TD	2012-2016
Tennis (Théorie et Pratique)	TD	2015-2018
Physiologie neuromusculaire	CM + TD	2022-...
<u>Licence 3 :</u> Physiologie : facteurs de l'aptitude physique	CM + TD	2012-2016
Fatigue et techniques de récupération	CM + TD	2013-2022
Adaptations physiologiques aux conditions extrêmes	CM + TD	2016-2022
Physiologie de l'exercice chez l'enfant et l'adolescent	CM + TD	2016-2022
Physiologie neuromusculaire	CM + TD	2016-2022
Physiologie appliquée à l'entraînement	CM + TD	2022-...
<u>Master 1 :</u> Contrôle moteur	CM + TD	2013-2016
Outils d'investigation de la fonction neuromusculaire	CM + TD	2016-...
Evaluation pluridisciplinaire de la motricité	TD + TP	2016-2018
Physiologie	TD	2019-...
<u>Master 2 :</u> Fatigue neuromusculaire	CM	2013-2016
Reconditionnement neuromusculaire par vibration	CM	2013-...
Evaluation pluridisciplinaire de la motricité	TD + TP	2016-...

## Activités de recherche

- 2019-... **Membre de la chaire universitaire ActiFS (Activité physique, Fatigue, Santé) de l'Université de Saint-Etienne**  
<https://actifs.univ-st-etienne.fr/fr/index.html>
- 2019-... **Membre de l'International Motoneuron Society**
- 2016-... **Membre du Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité (EA 7424) de l'Université de Saint-Etienne**  
Recherches en neurophysiologie et biomécanique musculaire : analyse des capacités d'adaptations de la fonction neuromusculaire (propriétés contractiles et élastiques, capacités d'activation, excitabilité spinale, motoneuronale et corticale).
- 2012-2015 **Membre du Laboratoire de Physiologie de l'Exercice (EA 4338) de l'Université de Saint-Etienne**  
Recherches en neurophysiologie et biomécanique musculaire : analyse des capacités d'adaptations de la fonction neuromusculaire (propriétés contractiles et élastiques, capacités d'activation, excitabilité spinale et corticale), notamment dans le cadre de l'entraînement par vibration localisée.
- 2011-2012 **Post-doctorant au sein de l'UMR CNRS 7338 « Biomécanique et Bioingénierie » de l'Université Technologique de Compiègne**  
Titulaire d'une bourse de recherche post-doctorale du CNES (Centre National d'Etudes Spatiales).  
Recherches orientées sur les déterminants et évolutions des adaptations musculotendineuses et neuromusculaires lors de vols spatiaux de longue durée - Evaluation d'un programme de contremesure basé sur l'application de vibration tendineuse répétée.
- 2009-2011 **Membre de l'EA 3300 « Adaptations Physiologiques à l'Exercice et Réadaptation à l'Effort » de l'Université d'Amiens**  
Recherches orientées sur l'analyse des capacités d'adaptations de la fonction neuromusculaire des muscles extenseurs de la cheville.
- 2006-2009 **Doctorant au sein de l'EA 3300 « Adaptations Physiologiques à l'Exercice et Réadaptation à l'Effort » de l'Université d'Amiens**  
Thèse intitulée : « Effets de vibrations tendineuses répétées sur les propriétés neuromécaniques du triceps sural d'adultes sains ».  
Direction : Chantal Pérot et Pierre-Louis Doutrelot
- 2006 **Stage de Master 2 au sein de l'EA 3300 « Adaptations Physiologiques à l'Exercice et Réadaptation à l'Effort » de l'Université d'Amiens**  
Sujet : « Capacités d'adaptation des propriétés neuromécaniques des muscles extenseurs de la cheville chez l'adulte – Effet d'une augmentation de la demande fonctionnelle ».  
Direction : Isabelle Mora
- 2005 **Stage de Master 1 au sein de l'EA 3300 « Adaptations Physiologiques à l'Exercice et Réadaptation à l'Effort » de l'Université d'Amiens**  
Sujet : « Effets conjugués de la pratique sportive (volley-ball) et de la latéralisation sur les propriétés neuromusculaires du triceps sural ».  
Direction : Isabelle Mora

### Collaborations nationales

- **M. Petitjean**, Service des Explorations Fonctionnelles du Système Nerveux du CHU d'Amiens : article 6.
- **S. Tasseel-Ponche, S. Fritot et P.L. Doutrelot**, Médecine Physique et de Réadaptation du CHU d'Amiens : article 1.
- **F. Deroussen**, Service de Chirurgie Orthopédique Pédiatrique du CHU d'Amiens : article 6.
- **A. Nordez et F. Hug**, Laboratoire Motricité, Interactions, Performance EA 4334, Université de Nantes : articles 14, 18 et 34.
- **B. Morel**, Laboratoire Motricité, Interactions, Performance (EA 4334), Université du Mans : article 34.
- **M. Petitjean**, Unité INSERM 1179 Handicap Neuromusculaire : Physiopathologie et Pharmacologie appliquées, Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines : articles 10 et 11.
- **P. Arnal**, Institut de Recherche Biomédicale des Armées, Brétigny sur Orge : article 21.
- **C. Hautier**, Centre de Recherche et d'Innovation sur le Sport (EA 647), Université de Lyon : articles 35 et 45.
- **R. Radel et S. Colson**, Laboratoire Motricité Humaine Education Sport Santé (EA 6312), Université de Nice : article 20.
- **L. Navarro**, Centre Ingénierie et Santé, Ecole des Mines de Saint Etienne.
- **S. Grosprêtre**, C3S, Culture, Sport, Santé, Société (EA4660), Université de Franche-Comté, Besançon : articles 55 et 76.
- **A. Martin**, Laboratoire INSERM U1093 « Cognition, Action et Plasticité Sensorimotrice », Université de Bourgogne, Dijon : article 76.
- **C. Nicol et P. Chavet**, Institut des Sciences du Mouvement (ISM), UMR 7287, Université d'Aix Marseille : articles 73 et 75.
- **J. Gondin**, Institut NeuroMyoGène, CNRS UMR 5310, INSERM U1217, Université Claude Bernard Lyon 1 : articles 50, 51, 63, 71 et 79.

### Collaboration internationales

- **D.J. Cochrane**, Massey University (Nouvelle Zélande) : article 32.
- **C. McNeil**, University of British Columbia (Canada) : article 26.
- **G. Paradisis**, Université d'Athènes (Grèce) : article 53.
- **S. Baudry**, Université de Bruxelles (Belgique) : articles 36, 81 + projet européen en cours.
- **N. Maffiuletti**, Schulthess Klinik, Zurich (Suisse) : article 51, 68 et 71 (co-direction thèse).
- **D. Patikas et I. Amiridis**, Université de Thessalonique (Grèce) : article 70 + projet européen en cours.
- **R. Mesquita**, Université d'Edith Cowan, Perth (Australie) : articles 69 + 81.
- **N. Voet et M. Janssen** (Université de Radboud, Pays Bas), **G. D'Antona** (Université de Padoue, Italie) et **R. Tupler** (Université de Modène, Italie) : projet européen en cours.

## Financements obtenus

Depuis le début de ma carrière scientifique, j'ai pu obtenir divers financements pour soutenir mes travaux. De façon synthétique, cela représente :

- **Financements publics** : 1 797 375€ (HT) de l'Université de Saint-Etienne, de la fondation de l'Université de Saint-Etienne, de l'Université de Lyon, de l'ANR (dont projet européen ERA-NET), du CNES, de la fondation Crédit Agricole, de Saint-Etienne Métropole, de l'association de l'Ondaine, de l'AFM Téléthon, de la DGOS, de l'Institut Carnot TSN.
- **Financements industriels** : 227 244€ (HT) de Delsys, Sigvaris, Dessintey, Myocène, Ysy Medical.

Le détail des contrats/financements obtenus est présenté ci-dessous :

### **Institut Universitaire de France, 2024**

Titre : *VIBREEDUC-DM : utilisation de la VIBration focale pour la REEDUCation – vers de nouveaux Dispositifs Médicaux*

Lauréat d'un chaire d'innovation

Montant : 75.000€

Période : 01/10/2024 – 30/09/2029

### **Appel à projet Booster Pédagogique de l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne, 2024**

Titre : *Création d'un jeu de société pédagogique*

Responsable pédagogique

Montant : 6.000€

### **Delsys (Boston, USA), 2024**

Titre : *Utilisation du dispositif Trigno Link System pour la mesure du lien entre coût en oxygène et activité électromyographique pendant la course à pied en descente*

Responsable scientifique

Montant : 15.000€

### **Bourse doctorale cofinancée par le CNES et l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne, 2024**

Titre : *Effets d'un protocole de vibration musculaire localisée sur le déconditionnement neuromusculaire induit par hypoactivité*

Directeur de thèse

Montant : 115.000€

Période : 01/09/2024 – 31/08/2027

### **Bourse doctorale de l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne, 2024**

Titre : *Relation dose-réponse de l'entraînement par vibration focale et optimisation de la charge vibratoire*

Directeur de thèse

Montant : 115.000€

Période : 01/10/2024 – 30/09/2027

### **Appel à projet PhD Track de l'Institut Carnot TSN, 2023**

Titre : *Evaluation d'un protocole expérimental de suspension unilatérale de jambe comme modèle de microgravité*

Responsable scientifique

Montant : 11.000€

Période : 03/01/2024 – 19/07/2024

### **Bourse doctorale de l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne, 2023**

Titre : *Effet de la vibration tendineuse sur l'efficacité de l'imagerie motrice*

Directeur de thèse

Montant : 115.000€

Période : 01/10/2023 – 30/09/2026

### **Delsys (Boston, USA), 2023**

Titre : *Essai du dispositif Trigno Link System pour la mesure du seuil électromyographique*

Responsable scientifique

Montant : 4.000€

**Appel à projet de la fondation de l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne, 2023**

Titre : *Déterminants physiopathologiques du déclin des performances de marche chez le patient adulte atteint de paralysie cérébrale*

Responsable scientifique

Montant : 19.000€

**Appel à projet de l'association AIRE, 2023**

Titre : *Effets de la thérapie vibratoire sur la spasticité des membres inférieurs à la phase subaiguë précoce post Accident Vasculaire Cérébral*

Co-déposant

Montant : 5.300€

**Appel à projet PhD Track de l'Institut Carnot TSN, 2022**

Titre : *Evaluation de la fatigue musculaire basse fréquence à l'aide du dispositif Myocène*

Co-déposant (responsable scientifique : G. Millet)

Montant : 10.000€

Période : 03/01/2023 – 21/07/2023

**Appel à projet recherche de l'AFM Téléthon, 2022**

Titre : *Testing a tailored Home Exercise program to Gain insight into performance fatigability and Reduce fatigue In Patients with FSHD: THE GRIP on FSHD study*

Responsable scientifique

Montant : 115.456€

Période : 16/01/2023 – 30/06/2025

**Appel à projet Booster Pédagogique de l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne, 2022**

Titre : *Création d'un Escape Game pédagogique numérique*

Responsable pédagogique

Montant : 9.000€

**Myocène (Liège, Belgique), 2022**

Titre : *Essai du dispositif Myocène pour l'évaluation de la fatigue basse fréquence prolongée*

Responsable scientifique

Montant : 3.000€

**Appel d'offre DGOS PHRC Interrégional, 2021**

Titre : *Effets d'un programme de vibrations locales des muscles releveurs du pied sur la récupération neuromotrice de patients en phase subaiguë post-AVC. Etude Contrôlée Randomisée Multicentrique. Etude NEUROVIB-AVC*

Responsable scientifique

Montant : 231.208€

Période : 03/10/2022 – 15/12/2027

**Appel à projet de l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne, 2021**

Titre : *Evaluation des propriétés architecturales musculaires par échographie*

Responsable scientifique

Montant : 14.756€

**Plan France Relance, 2021**

Titre : *Etude des effets de l'utilisation de techniques de représentation mentale en reéducation sur la motricité du membre inférieur*

Responsable scientifique

Montant : 109.000€

Période : 01/12/2021 – 30/11/2023

**Bourse doctorale de l'Université de Lyon, 2021**

Titre : *Effects of acute cardiovascular exercise and fatigue in motor learning and mental practice*

Co-directeur de thèse

Montant : 95.000€

Période : 01/10/2021 – 30/09/2024

**Bourse doctorale de l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne, 2021**

Titre : *Fatigue et déclin de la marche dans la paralysie cérébrale adulte : déterminants physiopathologiques et apports de l'activité physique ciblée*

Responsable scientifique, directeur de thèse

Montant : 95.000€

Période : 01/10/2021 – 30/09/2024

**Appel à projet européen ERA-NET NEURON, 2021**

Titre : *Improving postural control by innovative stimulation of the proprioceptive system (IMPULSES)*

Partenaire scientifique

Montant : 200.000€

Période : 01/09/2021 – 31/08/2024

**Appel à projet recherche du Centre National d'Etudes Spatiales, 2020**

Titre : *Adaptation du patron locomoteur à la gravité réduite (HYPOLOCO)*

Co-proposant (responsable scientifique : P. Chavet)

Montant : 14.700€

**Bourse doctorale cofinancée par Dessintey (Saint-Jean-Bonnefonds), Saint-Etienne Métropole et Fondation Crédit Agricole, 2020**

Titre : *Etude des effets cliniques et neurophysiologiques des vibrations à des fins de rééducation*

Responsable scientifique de l'étude (contrat de collaboration)

Montant : 150.000€

Période : 01/11/2020 – 31/10/2023

**Dessintey (Saint-Jean-Bonnefonds), 2020**

Titre : *Analyse de la plasticité cérébrale induite par un protocole de thérapie miroir optimisé*

Responsable scientifique de l'étude (contrat de prestation de service au LIBM)

Montant : 4.000€

Période : 20/01/2020 – 31/07/2020

**Appel à projet de l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne, 2020**

Titre : *Vers une meilleure compréhension et recommandation de l'utilisation de la vibration localisée en tant que modalité de réconditionnement neuromusculaire*

Responsable scientifique

Montant : 43.955€

**Bourse doctorale de l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne, 2019**

Titre : *Electrostimulation neuromusculaire et vibration localisée : apports de l'activation réflexe des unités motrices sur les adaptations neuromusculaires*

Responsable scientifique, directeur de thèse

Montant : 95.000€

Période : 01/10/2019 – 30/09/2022

**Bourse doctorale de l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne, 2018**

Titre : *Performances neuromusculaires et fonctionnelles des personnes âgées et très âgées actives et sédentaires*

Co-directeur de thèse

Montant : 95.000€

Période : 01/10/2018 – 30/09/2021

**SIGVARIS (Saint-Just-Saint-Rambert), 2018**

Titre : *Caractérisation des effets d'une semelle améliorant le retour veineux spécifiquement adaptée aux troubles statiques du pied*

Responsable scientifique (contrat de prestation de service au LIBM)

Montant : 124.000€

Période : 01/02/2018 – 31/07/2019

**SIGVARIS (Saint-Just-Saint-Rambert), 2017**

Titre : *Etude des effets de la vibration pulsée localisée sur le retour veineux mesuré par échodoppler et de son intérêt lors de l'association avec le port d'un bas de compression*

Responsable scientifique de l'étude (contrat de prestation de service au LIBM)

Montant : 17.000€

Période : 15/10/2017 – 30/01/2018

**Appel à projet de la fondation de l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne, 2017**

Titre : *VIBREEDUC : Utilisation de la vibration localisée à des fins de rééducation – De la validation clinique à l'intégration au produit de santé*

Responsable scientifique

Montant : 10.000€

**SIGVARIS (Saint-Just-Saint-Rambert), 2017**

Titre : *Effet de la combinaison du port de bas de compression et de vibration localisée sur le retour veineux mesuré par échodoppler*

Responsable scientifique de l'étude (contrat de prestation de service au LIBM)

Montant : 8.500€

Période : 01/02/2017 – 30/06/2017

**Appel à projet de l'association de l'Ondaine, 2017**

Titre : *Mesure de la force du quadriceps chez les patients de réanimation sous anesthésie générale*

Co-investigateur (responsable scientifique : J. Morel)

Montant : 10.000€

**Appel à projet de l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne, 2016**

Titre : *Influence de la raideur musculaire active des muscles de la cuisse sur la performance motrice et le risque de blessure*

Responsable scientifique

Montant : 4.000€

**Demande de soutien aux Actions Internationales de la Recherche, Université Jean Monnet de Saint-Etienne, 2015**

Intitulé de l'action : Mobilité doctorale sortante

Porteur du projet

Montant : 4.000€

**Bourse doctorale de l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne, 2014**

Titre : *Adaptations fonctionnelles et nerveuses à l'entraînement par vibration locale : du sujet sain à la rééducation*

Responsable scientifique, directeur de thèse

Montant : 95.000€

Période : 01/10/2014 – 30/09/2017

**Ysy Medical (Gallargues le Montueux, France), 2014**

Titre : *Effets aigus de la vibration tendineuse sur les propriétés élastiques musculo-tendineuses*

Responsable scientifique de l'étude (contrat de prestation de service au LPE)

Montant : 1.744€

Période : 06/01/2014 – 07/07/2014



## Responsabilités administratives

Depuis mon recrutement en tant que maître de conférences au département STAPS de l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne, je me suis investi dans les responsabilités collectives de mon département et de mon laboratoire. Un an après ma nomination, j'ai été responsable de formation M2 EACPIP (2013-2016) avant de prendre la direction du département STAPS de Saint-Etienne (2016-2018) puis la responsabilité du parcours Master EOPS et de sa formation M2 (2018-2020). Depuis 2020, je suis directeur adjoint de mon laboratoire interuniversitaire. J'ai par ailleurs toujours été impliqué dans la vie de mon laboratoire puisque j'ai siégé au bureau directeur / conseil de laboratoire de 2013 à 2020 en tant que (co-)responsable de thématique.

- Direction de composante, d'école doctorale, de services communs

**2016-2018 : Directeur du département STAPS** de la Faculté des Sciences et Techniques de l'Université de Saint-Etienne ; 1050 étudiants tous niveaux confondus (450 L1), soit environ 40% des effectifs de l'UFR Sciences (réunissant 7 départements) ; 21 enseignants titulaires ; 2,5 personnels administratifs équivalent temps plein ; 1 réunion de département mensuelle ; 1 réunion hebdomadaire de l'équipe de direction ; Membre invité du conseil de fac UFR Sciences et Techniques.

- Direction de structures de recherche (UMR, EA, SFR, ERT, plateformes ...)

**2020-... : Directeur adjoint du Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité**, en charge du site de Saint-Etienne (19 chercheurs séniors, 23 chercheurs juniors (doctorants et post-doctorants), 5 assistants de recherche (technicien, ingénieur, assistant administratif)). Budget annuel hors contrat d'environ 50 k€. 1 réunion de l'équipe de direction toutes les 2 semaines (directeurs adjoint de chaque site du LIBM : Saint-Etienne, Chambéry et Lyon) ; 1 conseil de site mensuel (avec tous les chercheurs seniors du site + représentant des membres juniors) ; 1 bureau directeur tous les 2 mois (les 3 directeurs adjoints + les 6 responsables d'équipe de recherche) ; au moins 2 conseils de laboratoire par an (bureau directeur + représentants juniors et séniors élus) ; 1 assemblée générale annuelle.

- Participation aux conseils de composantes, de laboratoires...

**2016-2018 : Membre invité du conseil de fac UFR Sciences et Techniques** en tant que directeur du département STAPS.

**2013-... : Membre du bureau directeur et conseil de laboratoire** en tant que (co)responsable de thématique (2013-2020) puis co-directeur du laboratoire (2020-...).

- Organisation de colloques, conférences, journées d'étude

**2020-2021 : Membre du comité d'organisation** du congrès 2021 de la Société Française de Myopathie (Saint-Etienne)

**2020-2021 : Membre du comité d'organisation** du congrès 2021 de la Société de Biomécanique (Saint-Etienne)

- Diffusion du savoir (vulgarisation), responsabilités et activités au sein de sociétés savantes ou associations

**2022-... : Référent diffusion scientifique** à l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne

**2019-... : Responsable du compte Twitter du laboratoire LIBM** (@LIBM\_lab)

**2018-2023 : Responsable de la lettre d'information du laboratoire LIBM.** Coordination des trois sites universitaires du laboratoire (Saint-Etienne, Lyon, Chambéry), 8 numéros au total en tant que rédacteur en chef : <https://libm.univ-st-etienne.fr/fr/toutes-nos-actualites-1-1/lettre-d-info.html>

- Responsabilités pédagogiques

**2021-2023 : Membre du comité d'organisation** de la Summer School MuSkLE (Musculo-Skeletal system, Locomotion, Exercise) (<https://muskleschool.sciencesconf.org/>)

**2018-2020 : Responsable de parcours Master EOPS et responsable de formation M2**, Université de Saint-Etienne ; Organisation et gestion pédagogique pour 15 étudiants de M1 et 15 M2.

**2013-2019 : Organisation d'une semaine de tronc commun de Master 2** (chaque année pour 24h de formation ; environ 50 étudiants concernés) ; « Optimisation de la performance : aspects biomécaniques et neuromusculaires », Master 2 EOPS + Ingénierie de la Santé, Université de Saint-Etienne.

**2013-2016 : Responsable de formation M2 Professionnel EACPIP** (Ergonomie des Activités Physiques, Ingénierie et Conception de Produits), Université de Saint-Etienne ; Master co-accrédité avec Université de Chambéry où le master était piloté d'où charge administrative légère ne concernant que le suivi annuel de 2 à 5 étudiants + organisation de 2 semaines de cours pour une vingtaine d'étudiants.

## Prix et distinctions

### A titre personnel

- 2024 **Lauréat d'une chaire en innovation de l'Institut Universitaire de France**  
Projet : VIBREEDUC-DM : utilisation de la VIBration focale pour la REEDUCation – vers de nouveaux Dispositifs Médicaux
- 2023 **Attribution de la Prime d'Encadrement Doctoral et de Recherche (PEDR)**
- 2022 **Prix recherche attribué par le jury de la fondation de l'Université Jean Monnet**  
8 décembre 2022  
Projet présenté : *Déterminants physiopathologiques du déclin des performances de marche chez le patient adulte atteint de paralysie cérébrale*
- 2018 **Attribution de la Prime d'Encadrement Doctoral et de Recherche (PEDR)**
- 2018 **Prix recherche attribué par le jury de la fondation de l'Université Jean Monnet**  
26 novembre 2018  
Projet présenté : *L'utilisation de la vibration localisée à des fins de rééducation – De la validation clinique à l'intégration au produit de santé*
- 2016 **Premier prix du concours « Défi d'idées »**  
Concours pour projets innovants organisé par le Pôle des Technologies Médicales de Saint-Etienne, 30 juin 2016  
Projet présenté : *Vibrattelle, conception d'une attelle instrumentée d'un dispositif de rééducation par vibration musculaire*  
<http://www.pole-medical.com/defi-idees/vibrattelle/>

### Prix des étudiants encadrés

- 2023 **Loic Espeit**  
Prix d'excellence Doctorat 2023 de la fondation UJM
- 2021 **Clément Boulard**  
Prix « Alphapouss » du Programme Jeunes Chercheurs de PULSALYS  
Prix « Innovation » de l'Association des Amis de l'Université de Lyon
- 2018 **Robin Souron**  
Prix de Thèse de Doctorat – Société Française de Génie Biologique et Médicale, Alliance pour le Génie Biologique et Médicale & Engineering in Medicine And Biology Society
- 2017 **Loic Espeit**  
Prix d'excellence Master 2017 de la fondation UJM
- 2017 **Robin Souron**  
Prix d'excellence Doctorat 2017 de la fondation UJM  
Prix jeune chercheur 2017 de l'ACAPS (17ème Congrès ACAPS, Dijon)

## Activités d'expertise

- 2024 **Rapporteur pour la thèse STAPS de Nicolas Amiez (Dijon)**  
Titre : Effets aigus de la vibration locale sur le système neuromusculaire du muscle vibré et antagoniste : intérêt du réflexe tonique vibratoire et de l'illusion de mouvement  
25 juin 2024
- 2024 **Rapporteur pour la thèse STAPS d'Antoine Frouin (Nantes)**  
Titre : Création et mise en place d'un programme d'entraînement contre résistance, en rééducation pré opératoire, des suites d'une rupture du ligament croisé antérieur en vue d'une intervention chirurgicale  
19 juin 2024
- 2023 **Membre de jury de soutenance pour la thèse STAPS de Sébastien Garcia (Marseille)**  
Titre : Influence des propriétés amortissantes des chaussures de volleyball sur la biomécanique d'atterrissage du saut  
13 janvier 2023
- 2022-2023 **Editeur associé** de la section « Exercise Physiology » de la revue *Frontiers in Physiology*
- 2021 **Membre du jury de soutenance de thèse d'exercice en médecine de Mathilde Lapeyrie (Lyon)**  
Titre : Effets de la rééducation neuromusculaire précoce par vibration localisée après arthroplastie totale de genou  
22 mars 2021
- 2021 **Expertise pour l'ANRT sur demande de bourse CIFRE**
- 2020 **Rapporteur pour la thèse STAPS d'Amandine Bouguetoch (Dijon)**  
Titre : Méthodes alternatives de renforcement musculaire : cas de l'imagerie motrice et de la stimulation électrique neuromusculaire  
16 décembre 2020
- 2017 **Expertise de projet de recherche pour l'IRBA**
- 2015 **Expertise pour l'ANRT sur demande de bourse CIFRE**
- 2013 **Membre de commission de recrutement (Section 74, STAPS)**  
Poste de MCU contractuel, Université de Saint-Etienne
- 2010-... **Expertise d'article pour les revues SCI :**
- Biomedical Engineering Online (1)
  - European Journal of Applied Physiology (4)
  - European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine (1)
  - European Journal of sport Science (2)
  - Experimental Brain Research (5)
  - Experimental Gerontology (2)
  - Experimental Physiology (1)
  - Frontiers Human Neuroscience (2)
  - Frontiers in Neuroscience (1)
  - Frontiers in Physiology (9)
  - Gait & Posture (2)
  - Human Movement Science (1)
  - International Journal of Sports Medicine (2)
  - Journal of Applied Biomechanics (2)
  - Journal of Applied Biomedicine (1)
  - Journal of Applied Physiology (2)
  - Journal of Clinical Medicine (1)
  - Journal of Electromyography and Kinesiology (3)
  - Journal of Motor Behavior (1)
  - Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interactions (2)
  - Journal of Physiology (1)
  - Journal of Sleep Research (1)

- Kinesiology (1)
- Medicine & Science in Sports & Exercise (2)
- Muscle & Nerve (1)
- Neural Plasticity (1)
- Plos One (2)
- Sport Biomechanics (1)
- Scientific Reports (1)
- Applied Physiology Nutrition and Metabolism (1)
- Journal of Neurophysiology (2)

## Divers

### Autres diplômes :

2007	Brevet d'Etat 1 <sup>er</sup> degré Volleyball
2006	Attestation de Formation aux Premiers Secours (A.F.P.S.)
2002	Brevet d'Initiateur 2 <sup>ème</sup> degré Tennis
1999	Brevet d'Initiateur 1 <sup>er</sup> degré Tennis

### Compétences en activités physiques et sportives :

- **Basket** (2020-...) : niveau départemental
- **Tennis** (1988-2021) : meilleur classement 15/2
- **Korfbal** (2017-2019) : niveau national
- **Volleyball** (2001-2012) : niveau national (N2)
- **Golf** (2004-2012) : index 35.5
- **Judo** (1994-1998) : ceinture verte, niveau régional
- **Football** (1988-1998) : niveau régional

### Responsabilités associatives :

- Entraîneur de tennis (Initiateur 2<sup>ème</sup> degré) : 1999-2006
- Entraîneur de volleyball de niveau départemental à N3 (Brevet d'état 1<sup>er</sup> degré) : 2006-2012
- Membre du comité directeur du Tennis Club de Fouilloy (1999-2004)
- Membre du comité directeur du club d'Amiens Longueau Métropole Volleyball (2005-2007)
- Trésorier du club d'Amiens Longueau Métropole Volleyball (2006-2007)
- Créateur et administrateur du forum internet du club d'Amiens Longueau Métropole Volleyball. Participation à la création du site du club.

# PUBLICATIONS ET COMMUNICATIONS

<a href="#">Publications</a> .....	24
<a href="#">Chapitres d'ouvrage</a> .....	32
<a href="#">Communications en congrès, conférences et séminaires</a> .....	33
<a href="#">Communications invitées</a> .....	45
<a href="#">Vulgarisation scientifique</a> .....	47

## Publications

Le tableau ci-dessous présente la synthèse de mes publications scientifiques, la liste complète étant présentée ensuite.

Année	Nombre de publications	Impact factor moyen	Impact factor minimum	Impact factor maximum	% en rang utile	% en 1er auteur	% en 2ème auteur	% en dernier auteur	% dans le 1er quartile	% dans le 2ème quartile
2024	6	3.3	2.0	4.1	67%	17%	0%	50%	100%	0%
2023	10	3.3	2.3	4.7	50%	10%	10%	30%	70%	30%
2022	9	3.4	0.7	7.7	44%		11%	33%	89%	11%
2021	12	3.6	2.0	8.8	42%			42%	83%	17%
2020	6	3.1	1.6	3.9	67%			67%	83%	
2019	7	3.3	2.0	4.7	86%		14%	71%	86%	14%
2018	4	3.5	2.4	5.6	50%			50%	50%	50%
2017	6	2.6	1.6	3.3	83%		17%	67%	50%	50%
2016	7	2.9	2.2	4.1	86%		14%	71%	100%	0%
2015	5	2.3	1.7	2.8	80%	80%			40%	0%
2014										
2013	2	2.7	2.5	2.8	100%	100%			100%	
2012	4	2.2	1.3	2.5	100%	75%	25%			0%
2011	1	2.0	2.0	2.0	100%	100%	0%			0%
2010	2	2.0	2.0	2.0	100%	50%	50%			0%
<b>TOTAL</b>	<b>81</b>	<b>3.1</b>	<b>0.7</b>	<b>8.8</b>	<b>67%</b>	<b>16%</b>	<b>9%</b>	<b>42%</b>	<b>78%</b>	<b>15%</b>

Pour chaque publication, le rang de la revue est indiqué d'après la liste AERES STAPS mise à jour le 5 avril 2012 (NB : seules les revues au rang A sont référencées dans cette liste). Le quartile ainsi que le facteur d'impact en vigueur est également noté.

81. **Lapole T**, Mesquita RNO, Baudry S, Souron R, O'Brien EK, Brownstein CG, Rozand V. Persistent inward currents in tibialis anterior motoneurons can be reliably estimated within the same session J Electromyogr Kinesiol. 2024 Jun 9;78:102911. doi: 10.1016/j.jelekin.2024.102911. Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 2

80. Souron R, Pageaux B, Grosboillot N, Guillot A, Gruet M, Bertrand MF, Millet GY, **Lapole T**. Enhancing endurance performance with combined imagined and actual physical practice Eur J Appl Physiol. 2024 May 24. doi: 10.1007/s00421-024-05510-6. Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 2.8

79. Kennouche D, Foschia C, Brownstein CG, **Lapole T**, Rimaud D, Royer N, Le Mat F, Thiery G, Gauthier V, Giroux P, Oujamaa L, Sorg M, Verges S, Doutreleau S, Marillier M, Prudent M, Bitker L, Féasson L, Gergelé L, Stauffer E, Guichon C, Gondin J, Morel J, Millet GY. Factors Associated with Fatigue in COVID-19 ICU Survivors Med Sci Sports Exerc. 2024 Apr 14. doi: 10.1249/MSS.0000000000003455. Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 4.1

78. Mira J, Brownstein CG, Kennouche D, Varesco G, Roma E, **Lapole T**, Millet GY. Reliability of Corticospinal and Motoneuronal Excitability Evaluation During Unfatiguing and Fatiguing Cycling Exercise Med Sci Sports Exerc. 2024 Apr 16. doi: 10.1249/MSS.0000000000003465. Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 4.1

77. Pfenninger C, Zeghoudi N, Bertrand MF, **Lapole T**. Effects of prolonged vibration to the flexor carpi radialis muscle on intracortical excitability Sci Rep. 2024 Apr 11;14(1):8475. doi: 10.1038/s41598-024-59255-5. Rang: NA; Quartile: Q1; Impact factor: 3.8

76. Gravholt A, Pfenninger C, Grospretre S, Martin A, **Lapole T**. Do soleus responses to transcutaneous spinal cord stimulation show similar changes to H-reflex in response to Achilles tendon vibration? Eur J Appl Physiol. 2024 Jun;124(6):1821-1833. doi: 10.1007/s00421-023-05406-x. Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 2.8

75. Keime M, Chomienne L, Goulon C, Sainton P, **Lapole T**, Casanova R, Bossard M, Nicol C, Martha C, Bolmont B, Hays A, Vercruyssen F, Chavet P, Bringoux L. How about running on Mars? Influence of sensorimotor coherence on running and spatial perception in simulated reduced gravity



Front Physiol. 2023 Jul 31;14:1201253. doi: 10.3389/fphys.2023.1201253.  
Rang: A2; Quartile: Q2; Impact factor: 3.2

74. Varesco G, Luneau E, Millet GY, Féasson L, **Lapole T**, Rozand V.  
Age-Related Differences between Old and Very Old Men in Performance and Fatigability Are Evident after Cycling but Not Isometric or Concentric Single-Limb Tasks  
Med Sci Sports Exerc. 2023 Sep 1;55(9):1641-1650. doi: 10.1249/MSS.0000000000003181. Epub 2023 Apr 4.  
Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 4.1

73. Fazzari C, Macchi R, Ressam C, Kunimasa Y, Nicol C, Martha C, Bolmont B, Sainton P, Hays A, Vercruyssen F, **Lapole T**, Bossard M, Casanova R, Bringoux L, Chavet P.  
Neuromuscular adjustments to unweighted running: the increase in hamstring activity is sensitive to trait anxiety  
Front Physiol. 2023 Jun 2;14:1212198. doi: 10.3389/fphys.2023.1212198  
Rang: A2; Quartile: Q2; Impact factor: 3.2

72. Millet GY, Bertrand MF, **Lapole T**, Féasson L, Rozand V, Hupin D.  
Measuring objective fatigability and autonomic dysfunction in clinical populations: How and why?  
Front Sports Act Living. 2023 Mar 30;5:1140833. doi: 10.3389/fspor.2023.1140833.  
Rang: NA; Quartile: Q1; Impact factor: 2.3

71. Espeit L, Luneau E, Brownstein CG, Gondin J, Millet GY, Rozand V, Maffiuletti NA, **Lapole T**.  
Acute effects of conventional versus wide-pulse neuromuscular electrical stimulation on quadriceps evoked torque and neuromuscular function  
Scand J Med Sci Sports. 2023 Aug;33(8):1307-1321.  
Rang: NA; Quartile: Q1; Impact factor: 3.5

70. Papavasileiou A, Xenofondos A, Baudry S, **Lapole T**, Amiridis IG, Metaxiotis D, Tsatalas T, Patikas DA.  
Protocols Targeting Afferent Pathways via Neuromuscular Electrical Stimulation for the Plantar Flexors: A Systematic Review  
Sensors (Basel). 2023 Feb 20;23(4):2347. doi: 10.3390/s23042347.  
Rang: NA; Quartile: Q1; Impact factor: 3.4

69. **Lapole T**, Mesquita RNO, Baudry S, Souron R, Brownstein CG, Rozand V.  
Can local vibration alter the contribution of persistent inward currents to human motoneuron firing?  
J Physiol. 2023 Apr;601(8):1467-1482. doi: 10.1113/JP284210.  
Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 4.7

68. Espeit L, **Lapole T**, Millet GY, Rozand V, Maffiuletti NA.  
Wide-pulse electrical stimulation of the quadriceps allows greater maximal evocable torque than conventional stimulation  
Eur J Appl Physiol. 2023 Feb 8. doi: 10.1007/s00421-023-05145-z.  
Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 2.8

67. Pfenninger C, Grosboillot N, Digonet G, **Lapole T**.  
Effects of prolonged local vibration superimposed to muscle contraction on motoneuronal and cortical excitability  
Front Physiol. 2023 Jan 12;14:1106387. doi: 10.3389/fphys.2023.1106387.  
Rang: A2; Quartile: Q2; Impact factor: 3.2

66. Boulard C, Gautheron V, **Lapole T**.  
Acute passive stretching has no effect on gastrocnemius medialis stiffness in children with unilateral cerebral palsy  
Eur J Appl Physiol. 2023 Mar;123(3):467-477.  
Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 2.8

65. Ridard J, Rozand V, GY Millet, **Lapole T**.  
On-field low-frequency fatigue measurement after repeated drop jumps  
Front Physiol. 2022 Nov 9;13:1039616. doi: 10.3389/fphys.2022.1039616.  
Rang: A2; Quartile: Q2; Impact factor: 3.2

64. Varesco G, **Lapole T**, Royer N, Singh B, Parent A, Féasson L, Millet GY, Rozand V  
Performance fatigability during isometric vs. concentric quadriceps fatiguing tasks in men and women  
J Electromyogr Kinesiol. 2022 Oct 17;67:102715. doi: 10.1016/j.jelekin.2022.102715.

Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 2

63. Millet GY, Kennouche D, Foschia C, Brownstein CG, Gondin J, **Lapole T**, Rimaud D, Royer N, Thiery G, Gauthier V, Oujamaa L, Sorg M, Vergès S, Doutreleau S, Marillier M, Prudent M, Bitker L, Féasson L, Gergelé L, Stauffer E, Guichon C, Morel J.

Cardiorespiratory Fitness and Neuromuscular Function of Mechanically Ventilated ICU COVID-19 Patients  
Crit Care Med. 2022 Sep 2. doi: 10.1097/CCM.0000000000005641.

Rang: NA; Quartile: Q1; Impact factor: 7.7

62. Kennouche D, Varesco G, Espeit L, Féasson L, Souron R, Rozand V, Millet GY, **Lapole T**.

Acute effects of quadriceps muscle versus tendon prolonged local vibration on force production capacities and central nervous system excitability

Eur J Appl Physiol. 2022 Aug 24. doi: 10.1007/s00421-022-05028-9

Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 2.8

61. Espeit L, Rimaud D, Le Mat F, Cudel C, Micol I, Bertolotti L, Chaigneau C, Millet GY, **Lapole T**.

Fatigue, physical activity and quality of life in people self-reporting symptoms of chronic venous disease

J Vasc Surg Venous Lymphat Disord. 2022 Jun 14:S2213-333X(22)00257-8. doi:

10.1016/j.jvsv.2022.04.016.

Rang: NA; Quartile: Q1; Impact factor: 0.7

60. Morel J, Infantino P, Gergelé L, **Lapole T**, Souron R, Millet GY.

Prevalence of self-reported fatigue in intensive care unit survivors 6 months-5 years after discharge.

Sci Rep. 2022 Apr 4;12(1):5631. doi: 10.1038/s41598-022-09623-w.

Rang: NA; Quartile: Q1; Impact factor: 3.8

59. Di Domenico H, Beaume JB, Peyrard A, Samozino P, Bowen M, Hintzy F, Millet GP, Hayes M, **Lapole T**, Rupp T.

Neuromuscular fatigability during repeated sprints assessed with an innovative cycle ergometer.

Eur J Appl Physiol. 2022 Feb 25. doi: 10.1007/s00421-021-04871-6.

Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 2.8

58. Varesco G, Luneau E, Féasson L, **Lapole T**, Rozand V.

Very old adults show impaired fatigue resistance compared to old adults independently of sex during a knee-extensors isometric test.

Exp Gerontol. 2022 Feb 6;111732. doi: 10.1016/j.exger.2022.111732.

Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 3.3

57. Varesco G, Coudy-Gandilhon C, **Lapole T**, Decourt A, Gueugneau M, Barthélémy JC, Roche F, Bechet D, Féasson L, Rozand V.

Association between physical activity, quadriceps muscle performance and biological characteristics of very old men and women.

J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2022 Jan 7;77(1):47-54. doi: 10.1093/gerona/ab239.

Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 4.3

56. Temesi J, Besson T, Parent A, Singh B, Martin V, Brownstein CG, Espeit L, Royer N, Rimaud D, **Lapole T**, Féasson L, Millet GY.

Effect of race distance on performance fatigability in male trail and ultra-trail runners.

Scand J Med Sci Sports. 2021 Jun 25. doi: 10.1111/sms.14004.

Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 3.5

55. Pfenninger C, Grosprêtre S, Remontet A, **Lapole T**.

Comparison of the on-line effects of different motor simulation conditions on corticospinal excitability in healthy participants.

Sci Rep. 2021 Jun 23;11(1):13176. doi: 10.1038/s41598-021-92591-4.

Rang: NA; Quartile: Q1; Impact factor: 3.8

54. Boulard C, Gautheron V, **Lapole T**.

Mechanical properties of ankle joint and gastrocnemius muscle in spastic children with unilateral cerebral palsy measured with shear wave elastography.

J Biomech. 2021 Jun 7;124:110502. doi: 10.1016/j.jbiomech.2021.110502.

Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 2.4

53. Paradisis G, Pappas P, Dallas G, Zacharogiannis E, Rossi J, **Lapole T**.

Acute Effects of Whole-Body Vibration Warm-up on Leg and Vertical Stiffness During Running.

J Strength Cond Res. 2021 Sep 1;35(9):2433-2438. doi: 10.1519/JSC.0000000000003153.  
Rang: NA; Quartile: Q1; Impact factor: 2.5

52. Besson T, Parent A, Brownstein CG, Espeit L, **Lapole T**, Martin V, Royer N, Rimaud D, Pastor FS, Singh B, Varesco G, Rossi J, Temesi J, Millet GY.  
Sex Differences in Neuromuscular Fatigue and Changes in Cost of Running after Mountain Trail Races of Various Distances.  
Med Sci Sports Exerc. 2021 Jun 7. doi: 10.1249/MSS.0000000000002719.  
Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 4.1

51. Espeit L, Rozand V, Millet GY, Gondin J, Maffiuletti NA, **Lapole T**.  
Influence of wide-pulse neuromuscular electrical stimulation frequency and superimposed tendon vibration on occurrence and magnitude of extra torque.  
J Appl Physiol (1985). 2021 Jun 3. doi: 10.1152/jappphysiol.00968.2020.  
Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 3.3

50. Kennouche D, Luneau E, **Lapole T**, Morel J, Millet GY, Gondin J.  
Bedside voluntary and evoked forces evaluation in intensive care unit patients: a narrative review.  
Crit Care. 2021 Apr 22;25(1):157. doi: 10.1186/s13054-021-03567-9.  
Rang: NA; Quartile: Q1; Impact factor: 8.8

49. Brownstein CG, Espeit L, Royer N, Ansdell P, Škarabot J, Souron R, **Lapole T**, Millet GY.  
Reductions in motoneuron excitability during sustained isometric contractions are dependent on stimulus and contraction intensity.  
J Neurophysiol. 2021 Mar 31. doi: 10.1152/jn.00070.2021.  
Rang: A1; Quartile: Q2; Impact factor: 2.1

48. Espeit L, Brownstein CG, Royer N, Besson T, Martin V, Millet GY, **Lapole T**.  
Central Fatigue Aetiology in Prolonged Trail Running Races.  
Exp Physiol. 2021 Jan 11. doi: 10.1113/EP089177.  
Rang: A1; Quartile: Q2; Impact factor: 2.6

47. Souron R, Morel J, Gergelé L, Infantino P, Brownstein CG, **Lapole T**, Millet GY.  
Relationship between intensive care unit-acquired weakness, fatigability and fatigue: what role for the central nervous system?  
J Crit Care. 2020 Dec 1;62:101-110. doi: 10.1016/j.jcrc.2020.11.019.  
Rang: NA; Quartile: Q1; Impact factor: 3.2

46. Varesco G, Royer N, Singh B, Parent A, Féasson L, **Lapole T**, Millet GY, Rozand V.  
Reliability and agreement of a dynamic quadriceps incremental test for the assessment of neuromuscular function.  
J Electromyogr Kinesiol. 2020 Nov 19;56:102503. doi: 10.1016/j.jelekin.2020.102503.  
Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 2

45. Trama R, Hautier C, Souron R, **Lapole T**, Foure A, Blache Y.  
Is accelerometry an effective method to assess muscle vibrations in comparison to ultrafast ultrasonography?  
IEEE Trans Biomed Eng. 2020 Nov 4;PP. doi: 10.1109/TBME.2020.3035838.  
Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 4.4

44. Coulondre C, Souron R, Rambaud A, Dalmais E, Espeit L, Neri T, Pinaroli A, Estour G, Millet GY, Rupp T, Feasson L, Edouard P, **Lapole T**.  
Local vibration training improves the recovery of quadriceps strength in the early rehabilitation after ACL reconstruction: a feasibility randomized controlled trial.  
Ann Phys Rehabil Med. 2020 Oct 12:S1877-0657(20)30172-X. doi: 10.1016/j.rehab.2020.08.005.  
Rang: NA; Quartile: Q1; Impact factor: 3.9

43. Souron R, Voirin AC, Kennouche D, Espeit L, Millet GY, Rupp T, **Lapole T**.  
Task failure during sustained low-intensity contraction is not associated with a critical amount of central fatigue  
Scand J Med Sci Sports. 2020 Sep 1. doi: 10.1111/sms.13815.  
Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 3.5

42. Boulard C, Gross R, Gautheron V, **Lapole T**.

Room for improvement: metrological properties of passive muscle-tendon stiffness measures in children with cerebral palsy.

Eur J Appl Physiol. 2020 Sep;120(9):1999-2000. doi: 10.1007/s00421-020-04434-1.

Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 2.8

41. Brownstein CG, Espeit L, Royer N, **Lapole T**, Millet GY.

Fatigue-induced Changes in Short-Interval Intracortical Inhibition and the Silent Period Using Stimulus Intensities Evoking Maximal Versus Submaximal Responses.

J Appl Physiol (1985). 2020 Jun 25. doi: 10.1152/jappphysiol.00282.2020.

Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 3.3

40. Espeit L, **Lapole T**.

Effects of graduated compression stockings, local vibration and their combination on popliteal venous blood velocity.

Phlebology. 2020 Jan 23;268355520902000. doi: 10.1177/0268355520902000.

Rang: NA; Quartile: Q3; Impact factor: 1.6

39. Brownstein CG, Souron R, Royer N, Singh B, **Lapole T**, Millet GY.

Disparate kinetics of change in responses to electrical stimulation at the thoracic and lumbar level during fatiguing isometric knee extension.

J Appl Physiol (1985). 2020 Jan 1;128(1):159-167. doi: 10.1152/jappphysiol.00635.2019.

Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 3.3

38. Boulard C, Gross R, Gautheron R, **Lapole T**.

What causes increased passive stiffness of plantarflexor muscle-tendon unit in children with spastic cerebral palsy?

Eur J Appl Physiol. 2019 Oct;119(10):2151-2165. doi: 10.1007/s00421-019-04208-4.

Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 2.8

37. Boulard C, Gautheron V, **Lapole T**.

Reliability outcomes and inter-limb differences in ankle joint stiffness in children with unilateral cerebral palsy depend on the method of analysis.

J Electromyogr Kinesiol. 2019 Aug 23;49:102353. doi: 10.1016/j.jelekin.2019.102353.

Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 2

36. Souron R, Baudry S, Millet GY, **Lapole T**.

Vibration-induced depression in spinal loop excitability revisited.

J Physiol. 2019 Nov;597(21):5179-5193. doi: 10.1113/JP278469.

Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 4.7

35. Morel B, **Lapole T**, Liotard C, Hautier C.

Critical Peripheral Fatigue Thresholds Among Different Force-Velocity Conditions: An Individual-Based Model Approach.

Front Physiol. 2019 Jul 16;10:875. doi: 10.3389/fphys.2019.00875. eCollection 2019.

Rang: A2; Quartile: Q2; Impact factor: 3.2

34. Morel B, Hug F, Nordez A, Pournot H, Besson T, Mathevon L, **Lapole T**.

Reduced Active Muscle Stiffness after Intermittent Submaximal Isometric Contractions.

Med Sci Sports Exerc. 2019 Jul 1. doi: 10.1249/MSS.0000000000002080.

Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 4.1

33. Varesco G, Espeit L, Feasson L, **Lapole T**, Rozand V.

Rate of force development and rapid muscle activation characteristics of knee extensors in very old men.

Exp Gerontol. 2019 Jun 25;124:110640. doi: 10.1016/j.exger.2019.110640.

Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 3.3

32. Souron R, Zambelli A, Espeit L, Besson T, Cochrane DJ, **Lapole T**.

Active versus local vibration warm-up effects on knee extensors stiffness and neuromuscular performance of healthy young males.

J Sci Med Sport. 2018 Jul 10. pii: S1440-2440(18)30354-2. doi:

Rang: A3; Quartile: Q1; Impact factor: 3

31. Souron R, Oriol M, Millet GY, **Lapole T**.

Intermediate Muscle Length and Tendon Vibration Optimize Corticospinal Excitability During Knee Extensors Local Vibration.

Front Physiol. 2018 Sep 5;9:1266. doi: 10.3389/fphys.2018.01266. eCollection 2018.  
Rang: A2; Quartile: Q2; Impact factor: 3.2

30. Souron R, Besson T, **Lapole T**, Millet GY.  
Neural adaptations in quadriceps muscle after 4 weeks of local vibration training in young versus older subjects.

Appl Physiol Nutr Metab. 2018 May;43(5):427-436.

Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 2.4

29. Mathevon L, Michel F, Aubry S, Testa R, **Lapole T**, Arnaudeau LF, Fernandez B, Parratte B, Calmels P.  
Two-dimensional and shear wave elastography ultrasound: A reliable method to analyse spastic muscles?

Muscle Nerve. 2018 Feb;57(2):222-228.

Rang: A2; Quartile: Q2; Impact factor: 2.8

28. Souron R, **Lapole T**.

Eight weeks of local vibration training do not increase tibialis anterior muscle stiffness evaluated by supersonic shear imaging

IRBM. 2018 Nov;39(5):291-294

Rang: NA; Quartile: Q1; Impact factor: 5.6

27. Souron R, Farabet A, Féasson L, Belli A, Millet GY, **Lapole T**.

Eight weeks of local vibration training increases dorsiflexor muscle cortical voluntary activation.

J Appl Physiol (1985). 2017 Jun 1;122(6):1504-1515

Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 3.3

26. Souron R, Besson T, McNeil CJ, **Lapole T**, Millet GY.

An Acute Exposure to Muscle Vibration Decreases Knee Extensors Force Production and Modulates Associated Central Nervous System Excitability.

Front Hum Neurosci. 2017 Oct 25;11:519.

Rang: NA; Quartile: Q2; Impact factor: 2.4

25. Espeit L, Pavailler S, **Lapole T**.

Effects of compression stockings on ankle muscle H-reflexes during standing.

Muscle Nerve. 2017 Apr;55(4):596-598.

Rang: A2; Quartile: Q2; Impact factor: 2.8

24. Souron R, Besson T, Millet GY, **Lapole T**.

Acute and chronic neuromuscular adaptations to local vibration training.

Eur J Appl Physiol. 2017 Oct;117(10):1939-1964

Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 2.8

23. Mira J, **Lapole T**, Souron R, Messonnier L, Millet GY, Rupp T.

Cortical voluntary activation testing methodology impacts central fatigue.

Eur J Appl Physiol. 2017 Sep;117(9):1845-1857

Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 2.8

22. Girompaire L, Morel B, **Lapole T**.

Reduced cortical voluntary activation during bilateral knee extension.

Hum Mov Sci. 2017 Apr;52:17-23

Rang: A2; Quartile: Q2; Impact factor: 1.6

21. Arnal PJ, **Lapole T**, Erblang M, Guillard M, Bourrilhon C, Léger D, Chennaoui M, Millet GY.

Sleep Extension before Sleep Loss: Effects on Performance and Neuromuscular Function.

Med Sci Sports Exerc. 2016 Aug;48(8):1595-603

Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 4.1

20. Radel R, Pjevac D, Davranche K, d'Arripe-Longueville F, Colson SS, **Lapole T**, Gruet M.

Does intrinsic motivation enhance motor cortex excitability?

Psychophysiology. 2016 Nov;53(11):1732-1738

Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 2.9

19. Souron R, Farabet A, Millet GY, **Lapole T**.

Reliability of the functional measures of the corticospinal pathways to dorsiflexor muscles during maximal voluntary contractions.

J Neurol Sci. 2016 Oct 15;369:368-374.

Rang: NA; Quartile: Q1; Impact factor: 3.6

18. Souron R, Bordat F, Farabet A, Belli A, Feasson L, Nordez A, **Lapole T**.  
Sex differences in active tibialis anterior stiffness evaluated using supersonic shear imaging.  
J Biomech. 2016 Oct 3;49(14):3534-3537  
Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 2.4

17. Farabet A, Souron R, Millet GY, **Lapole T**.  
Changes in tibialis anterior corticospinal properties after acute prolonged muscle vibration.  
Eur J Appl Physiol. 2016 Jun;116(6):1197-205  
Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 2.8

16. Pavailler S, Forestier N, Hintzy F, Horvais N, **Lapole T**.  
A soft ankle brace increases soleus Hoffman reflex amplitude but does not modify presynaptic inhibition during upright standing.  
Gait Posture. 2016 Sep;49:448-450.  
Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 2.2

15. Pournot H, Tindel J, Testa R, Mathevon L, **Lapole T**.  
The Acute Effect of Local Vibration As a Recovery Modality from Exercise-Induced Increased Muscle Stiffness.  
J Sports Sci Med. 2016 Feb 23;15(1):142-7.  
Rang: NA; Quartile: Q1; Impact factor: 2.4

14. **Lapole T**, Tindel J, Galy R, Nordez A.  
Contracting biceps brachii elastic properties can be reliably characterized using supersonic shear imaging.  
Eur J Appl Physiol. 2015 Mar;115(3):497-505.  
Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 2.8

13. Rupp T, Racinais S, Bringard A, **Lapole T**, Perrey S.  
Modulation of exercise-induced spinal loop properties in response to oxygen availability.  
Eur J Appl Physiol. 2015 Mar;115(3):471-82.  
Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 2.8

12. **Lapole T**, Tindel J.  
Acute effects of muscle vibration on sensorimotor integration.  
Neurosci Lett. 2015 Feb 5;587:46-50.  
Rang: A3; Quartile: Q3; Impact factor: 2.5

11. **Lapole T**, Temesi J, Arnal PJ, Gimenez P, Petitjean M, Millet GY.  
Modulation of soleus corticospinal excitability during Achilles tendon vibration.  
Exp Brain Res. 2015 Sep;233(9):2655-62.  
Rang: A2; Quartile: Q3; Impact factor: 1.7

10. **Lapole T**, Temesi J, Gimenez P, Arnal PJ, Millet GY, Petitjean M.  
Achilles tendon vibration-induced changes in plantar flexor corticospinal excitability.  
Exp Brain Res. 2015 Feb;233(2):441-8.  
Rang: A2; Quartile: Q3; Impact factor: 1.7

9. **Lapole T**, Canon F, Pérot C.  
Ipsi- and contralateral H-reflexes and V-waves after unilateral chronic Achilles tendon vibration.  
Eur J Appl Physiol. 2013 Sep;113(9):2223-31.  
Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 2.8

8. **Lapole T**, Ahmaidi S, Gaillien B, Leprêtre PM.  
Influence of dorsiflexion shoes on neuromuscular fatigue of the plantar flexors after combined tapping-jumping exercises in volleyball players.  
J Strength Cond Res. 2013 Jul;27(7):2025-33.  
Rang: NA; Quartile: Q1; Impact factor: 2.5

7. Ufland P, **Lapole T**, Ahmaidi S, Buchheit M.  
Muscle force recovery in relation to muscle oxygenation.  
Clin Physiol Funct Imaging. 2012 Sep;32(5):380-7.  
Rang: A3; Quartile: Q3; Impact factor: 1.3

6. **Lapole T**, Deroussen F, Pérot C, Petitjean M.  
Acute effects of Achilles tendon vibration on soleus and tibialis anterior spinal and cortical excitability.  
Appl Physiol Nutr Metab. 2012 Aug;37(4):657-63.  
Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 2.4
5. **Lapole T**, Pérot C.  
Hoffmann reflex is increased after 14 days of daily repeated Achilles tendon vibration for the soleus but not for the gastrocnemii muscles.  
Appl Physiol Nutr Metab. 2012 Feb;37(1):14-20.  
Rang: A2; Quartile: Q1; Impact factor: 2.4
4. **Lapole T**, Canon F, Pérot C.  
Acute postural modulation of the soleus H-reflex after Achilles tendon vibration.  
Neurosci Lett. 2012 Aug 15;523(2):154-7.  
Rang: A3; Quartile: Q3; Impact factor: 2.5
3. **Lapole T**, Pérot C.  
Effects of repeated Achilles tendon vibration on triceps surae stiffness and reflex excitability.  
J Electromyogr Kinesiol. 2011 Feb;21(1):87-94.  
Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 2
2. **Lapole T**, Pérot C.  
Effects of repeated Achilles tendon vibration on triceps surae force production.  
J Electromyogr Kinesiol. 2010 Aug;20(4):648-54.  
Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 2
1. Grosset JF, **Lapole T**, Mora I, Verhaeghe M, Doutrelot PL, Pérot C.  
Follow-up of ankle stiffness and electromechanical delay in immobilized children: three cases studies.  
J Electromyogr Kinesiol. 2010 Aug;20(4):642-7.  
Rang: A1; Quartile: Q1; Impact factor: 2

**Lapole T.**

Vibration locale : une nouvelle modalité de rééducation neuromusculaire ?

*Dans "Le déconditionnement locomoteur - Mécanismes, prévention et contre-mesures" (sous la supervision de M. Julia, S. Perrey, A. Dupeyron and C. Hérisson), Edité par Sauramps Medical, 2022, pages 82-90.*



112. Idda G, Millet GY, Andanson L, **Lapole T**.

What is the ideal slope in downhill running? A laboratory and field study to get insights into biomechanical and physiological determinants of cost of running

Séminaire scientifique virtuel organisé par Delsys®, 30 juillet 2024

Oral

111. Theodosiadou A, Sahinis C, Papavasileiou A, Fabre M, **Lapole T**, Patikas DA, Amiridis I, Baudry S.

The ankle sense of position across lifespan

29ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 2-5 juillet 2024, Glasgow, Ecosse

Oral

110. Rozand V, Mesquita RNO, Baudry S, Souron R, O'Brien EK, Brownstein CG, **Lapole T**.

Persistent inward currents in tibialis anterior motoneurons can be reliably estimated within the same session

Congrès de l'International Motoneuron Society, 18-21 juin 2024, Bordeaux, France

Poster

109. Malejac V, Bertrand M, **Lapole T**, Di Rienzo F, Guillot A, Rozand V.

Effect of motor imagery training on motor unit recruitment

Congrès de l'International Motoneuron Society, 18-21 juin 2024, Bordeaux, France

Oral

108. Gravholt A, Fernandez B, Millet GY, Zeghoudi N, Bessaguet H, Feasson L, Espeit L, Buizer AI, **Lapole T**.

Investigation of age-related gait decline and potential mechanisms behind it in adults with cerebral palsy

10ème East European and Mediterranean cerebral palsy and developmental medicine conference, 13-15 juin 2024, Tallinn, Estonie

Oral

107. Idda G, Millet GY, Andanson L, **Lapole T**.

What is the ideal slope in downhill running? A laboratory and field study to get insights into biomechanical and physiological determinants of cost of running

Séminaire scientifique, 29 mai 2024, Delsys®, Boston, USA

Oral

106. Fabre M, Theodosiadou A, Papavasileiou A, Sahinis C, Amiridis IG, Patikas DA, Baudry S, **Lapole T**.

Does postural training combined with proprioceptive stimulation modulate further muscle spindles pathway in old adults?

33ème meeting annuel de la Society for the Neurol Control of Movement, 15–19 avril 2024, Dubrovnik, Croatie

Poster

105. **Lapole T**, Fabre M, Theodosiadou A, Papavasileiou A, Sahinis C, Amiridis IG, Patikas DA, Baudry S.

Enhancing balance in the older adults: a tailored approach integrating postural training and proprioceptive stimulation

33ème meeting annuel de la Society for the Neurol Control of Movement, 15–19 avril 2024, Dubrovnik, Croatie

Poster

104. Papavasileiou A, Sahinis C, Fabre M, Theodosiadou A, Baudry S., **Lapole T**, Amiridis I, Patikas DA.

Neuromuscular responses during standing with sensory restrictions are not related to field test performance in children with cerebral palsy

29ème Congrès de l'International Society of Biomechanics, 30 juillet - 3 aout 2023, Fukuoka, Japon

Poster

103. Amiridis I, Sahinis C, Papavasileiou A, Theodosiadou A, Fabre M, **Lapole T**, Baudry S, Patikas DA.

Age-induced modifications in postural sway and force steadiness during plantar and dorsiflexion

29ème Congrès de l'International Society of Biomechanics, 30 juillet - 3 aout 2023, Fukuoka, Japon

Poster

102. Patikas DA, Fabre M, Sahinis C, Theodosiadou A, **Lapole T**, Amiridis I, Baudry S, Papavasileiou A. Proprioceptive interference via tendon vibration during standing in children with cerebral palsy  
29ème Congrès de l'International Society of Biomechanics, 30 juillet - 3 août 2023, Fukuoka, Japon  
Oral
101. Sahinis C, Papavasileiou A, Theodosiadou A, Fabre M, **Lapole T**, Baudry S, Patikas DA, Amiridis I. Age-related changes in ankle proprioception and their relationship to postural control  
29ème Congrès de l'International Society of Biomechanics, 30 juillet - 3 août 2023, Fukuoka, Japon  
Oral
100. Sahinis C, Papavasileiou A, Theodosiadou A, Fabre M, **Lapole T**, Baudry S, Patikas DA, Amiridis I. Postural control in childhood and adolescence  
28ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 4-7 juillet 2023, Paris, France  
Poster
99. Fabre M, Lavoisier F, Perrasse C, Papavasileiou A, Sahinis C, Theodosiadou A, Amiridis I, Patikas D, Baudry S, **Lapole T**. Changes in the mechanism of control of posture depending on task difficulty - Effect of different proprioceptive stimulations  
28ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 4-7 juillet 2023, Paris, France  
Poster
98. Patikas DA, Papavasileiou A, Sahinis C, Theodosiadou A, Fabre M, Amiridis I, **Lapole T**, Baudry S. Neuromuscular responsiveness during Achilles tendon vibration while standing, in relation with the walking capacity of children with cerebral palsy  
28ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 4-7 juillet 2023, Paris, France  
Oral
97. Gravholt A, Pfenninger C, Grospretre S, Martin A, **Lapole T**. Soleus responses to transcutaneous spinal cord stimulation show similar changes than H-reflex in response to tendon vibration  
28ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 4-7 juillet 2023, Paris, France  
Poster
96. Papavasileiou A, Sahinis C, Fabre M, Theodosiadou A, Baudry S., **Lapole T**, Amiridis I, Patikas DA. Motor and muscle activation responses during standing with sensory restrictions in children with cerebral palsy  
28ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 4-7 juillet 2023, Paris, France  
Poster
95. Digonet G, **Lapole T**, Pouilloux G, Debarnot U. The effect of an acute bout of physical and cognitive exercise on explicit sequential motor learning  
28ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 4-7 juillet 2023, Paris, France  
Poster
94. Theodosiadou A, Sahinis C, Papavasileiou A, Fabre M, **Lapole T**, Patikas DA, Amiridis I, Baudry S. On the modulation of the Hoffmann's reflex from seated to upright standing across lifespan  
28ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 4-7 juillet 2023, Paris, France  
Oral
93. Rozand V, Varesco G, Bertrand M, Luneau E, Millet GY, Feasson L, **Lapole T**. Effects of old and very old age on neuromuscular fatigue during isometric, concentric and cycling fatiguing tasks in men and women  
28ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 4-7 juillet 2023, Paris, France  
Oral
92. Espeit L, Maffiuletti NA, Gondin J, Millet GY, Rozand V, **Lapole T**. Acute and chronic effects of high-intensity neuromuscular electrical stimulation of the quadriceps with wide vs. narrow pulses

20e Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive, 31 novembre - 2 novembre 2023, Reims, France

Oral

91. Theodosiadou A, Fabre M, Papavasileiou A, Sahinis C, **Lapole T**, Patikas DA, Amiridis I, Baudry S. La capacité du contrôle de la force des fléchisseurs plantaires pourrait influencer les oscillations posturales en position debout

20ème Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive, 31 novembre - 2 novembre 2023, Reims, France

Oral

90. Kennouche D, Luneau E, Pflieger A, Souron R, Thierry N, **Lapole T**, Gondin J, Millet GY, Morel J. Validation of a bedside ergometer dedicated to longitudinal evaluation of neuromuscular function in intensive care unit patients

16ème Conférence internationale de la Society on Sarcopenia, Cachexia, & Wasting Disorders, 17-19 juin 2023, Stockholm, Suède

Poster

89. Zeghoudi N, Luneau D, **Lapole T**.

Rehabilitation of lower limbs of stroke hemiplegic patients by intensive visual simulation training with IVS4

32ème meeting annuel de la Society for the Neurol Control of Movement, 17–21 avril 2023, Victoria,

Canada

Poster

88. Fabre M, Lavoisier F, Perrasse C, Papavasileiou A, Sahinis C, Theodosiadou A, Amiridis I, Patikas D, Baudry S, **Lapole T**.

The use of proprioceptive stimulation through vibration and/or electrical stimulation to better understand postural control

32ème meeting annuel de la Society for the Neurol Control of Movement, 17–21 avril 2023, Victoria, Canada

Poster

87. Pfenninger C, Fabre M, Zeghoudi N, Adham A, Benoit CE, **Lapole T**.

Vibration-induced modulation in motor control related areas activity

32ème meeting annuel de la Society for the Neurol Control of Movement, 17–21 avril 2023, Victoria, Canada

Poster

86. Gravholt A, Fernandez B, Millet GY, Buizer A, **Lapole T**.

Déterminants physiopathologiques du déclin de la marche dans la paralysie cérébrale adulte

Congrès Handicaps et Mouvements de la Société Francophones d'Etudes et de Recherche sur les Handicaps de l'Enfance, 12-14 avril 2023, Saint-Etienne, France

Oral

85. Fabre M, Papavasileiou A, Sahinis C, Theodosiadou A, Amiridis I, Patikas D, Baudry S, **Lapole T**.

Améliorer le contrôle postural par la stimulation innovante du système proprioceptif

21èmes Journées d'Études Francophones en Activité Physique Adaptée, 29-31 mars 2023, Nantes, France

Oral

84. Bertrand M, Varesco G, Millet GY, Féasson L, **Lapole T**, Rozand V.

Effets du vieillissement sur la performance et la fatigue neuromusculaire des femmes pendant des tâches fatigantes isométriques, concentriques et sur vélo

21èmes Journées d'Études Francophones en Activité Physique Adaptée, 29-31 mars 2023, Nantes, France

Oral

83. Gravholt A, Fernandez B, Millet GY, Buizer A, **Lapole T**.

Déterminants physiopathologiques du déclin de la marche dans la paralysie cérébrale adulte

21èmes Journées d'Études Francophones en Activité Physique Adaptée, 29-31 mars 2023, Nantes, France

Poster

82. **Lapole T**, Le Mat Y, Feasson L, Rossi J, Géry M, Rozand V, Millet GY.  
 Mise en place d'un programme d'activité physique individualisé à domicile chez les patients FSHD – Vers une réduction de la fatigabilité et de la fatigue perçue ?  
 21èmes Journées d'Études Francophones en Activité Physique Adaptée, 29-31 mars 2023, Nantes, France  
 Poster
81. Gravholt A, Fernandez B, Buizer A, **Lapole T**.  
 The effects of ageing on mobility in adults with cerebral palsy - A narrative review  
 6ème meeting annuel Amsterdam Movement Sciences, 23 mars 2023, Amsterdam, Pays-Bas  
 Poster
80. Kennouche D, Luneau E, Pflieger A, Souron R, Thierry N, **Lapole T**, Gondin J, Millet GY, Morel J.  
 Validation of a bedside ergometer dedicated to longitudinal evaluation of quadriceps neuromuscular function in sedated and awake intensive care unit patients  
 Congrès de la Société Française d'Anesthésie et de Réanimation, 22-24 septembre 2022, Paris, France  
 Poster
79. Kennouche D, Foschia C, Brownstein CG, Gondin J, **Lapole T**, Rimaud D, Royer N, Thiery G, Gauthier V, Oujamaa L, Sorg M, Vergès S, Doutréleau S, Marillier M, Prudent M, Bitker L, Féasson L, Gergelé L, Stauffer E, Guichon C, Morel J, Millet GY.  
 Cardiopulmonary and neuromuscular functions in mechanically ventilated Covid-19 survivors  
 Congrès de la Société Française d'Anesthésie et de Réanimation, 22-24 septembre 2022, Paris, France  
 Poster
78. Dalmais E, Coulondre C, Souron R, Rambaud A, Espeit L, Neri T, Pinaroli A, Estour G, Millet GY, Rupp T, Feasson L, Edouard P, **Lapole T**.  
 Apport de la vibration locale dans la récupération de la force des extenseurs du genou lors de la phase initiale de rééducation après une reconstruction du LCA  
 15ème congrès national de médecine et traumatologie du sport, 14-16 septembre 2022, Nancy, France  
 Oral
77. **Lapole T**, Mesquita RNO, Baudry S, Souron R, Brownstein C, Rozand V.  
 Local vibration decreases the contribution of persistent inward currents in voluntary contractions  
 24ème Congrès de l'International Society of Electrophysiology and Kinesiology, 22-25 juin 2022, Quebec City, Canada  
 Poster
76. Pfenninger C, Grosboillot N, Roma E, Digonet G, **Lapole T**.  
 Vibration-induced modulation of central nervous system excitability of the flexor carpi radialis muscle  
 24ème Congrès de l'International Society of Electrophysiology and Kinesiology, 22-25 juin 2022, Quebec City, Canada  
 Oral
75. **Lapole T**.  
 Rééducation neuromusculaire par vibration localisée  
 48ème Entretiens de Médecine Physique et de Réadaptation, 23-25 mars 2022, Montpellier, France  
 Oral
74. Varesco G, Coudy-Gandilhon C, **Lapole T**, Decourt A, Gueugneau M, Barthélémy JC, Roche F, Bechet D, Féasson L, Rozand V.  
 Association between physical activity, quadriceps muscle performance and biological characteristics of very old men and women  
 18èmes Journées de la Société Française de Myologie, 24-26 novembre 2021, Saint-Etienne, France  
 Oral
73. Rozand V, Varesco G, Luneau E, Millet GY, Féasson L, **Lapole T**.  
 Effects of old and very old age on neuromuscular fatigue during isometric, concentric and cycling fatiguing tasks in men  
 18èmes Journées de la Société Française de Myologie, 24-26 novembre 2021, Saint-Etienne, France  
 Poster

72. Kennouche D, Luneau E, Souron R, Thierry N, **Lapole T**, Gondin J, Millet GY, Morel J.  
Validation of a bedside ergometer dedicated to longitudinal evaluation of neuromuscular function in intensive care unit patients  
18èmes Journées de la Société Française de Myologie, 24-26 novembre 2021, Saint-Etienne, France  
Oral
71. **Lapole T**.  
Intérêt de la vibration locale  
18èmes Journées de la Société Française de Myologie, 24-26 novembre 2021, Saint-Etienne, France  
Oral
70. Rozand V, Bertrand M, **Lapole T**, Di Rienzo F, Guillot A.  
Effect of motor imagery training on motor unit recruitment  
19ème Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive, 27-29 octobre 2021, Montpellier, France  
Oral
69. **Lapole T**, Varesco G, Kennouche D, Espeit L, Féasson L, Souron R, Rozand V, Millet GY.  
How can prolonged local vibration exposure influence central nervous system excitability?  
19ème Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive, 27-29 octobre 2021, Montpellier, France  
Oral
68. Espeit L, Rozand V, Millet GY, Maffiuletti NA, **Lapole T**.  
Relationships between anthropometric measurements and sensory and motor current thresholds in healthy men  
19ème Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive, 27-29 octobre 2021, Montpellier, France  
Oral
67. Di Domenico H, Beaume JB, Peyrard A, Samozino P, Bowen M, Hintzy F, Millet GP, Hayes M, **Lapole T**, Rupp T.  
Neuromuscular fatigability during repeated sprints assessed with an innovative cycle ergometer  
19ème Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive, 27-29 octobre 2021, Montpellier, France  
Oral
66. Varesco G, Luneau E, Millet GY, Féasson L, **Lapole T**, Rozand V.  
Effects of age on neuromuscular fatigue: comparison between isometric, dynamic and cycling tasks  
19ème Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive, 27-29 octobre 2021, Montpellier, France  
Oral
65. Kennouche D, Foschia C, Brownstein C, Gondin J, **Lapole T**, Rimaud D, Royer N, Thiery G, Gauthier V, Giroux P, Oujamaa L, Sorg M, Vergès S, Doutreleau S, Prudent M, Féasson L, Gergelé L, Stauffer E, Guichon C, Morel J, Millet GY.  
Recovery of neuromuscular and cardiorespiratory functions in COVID-19 survivors after an ICU stay  
19ème Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive, 27-29 octobre 2021, Montpellier, France  
Oral
64. Varesco G, Luneau E, Millet GY, Féasson L, **Lapole T**, Rozand V.  
Effects of age on neuromuscular fatigue: comparison between isometric, dynamic and cycling tasks  
12ème Congrès de la Société Italienne des Sciences de la Motricité et du Sport (SISMES), 8-10 octobre 2021, Padoue, Italie  
Oral
63. **Lapole T**, Mesquita RNO, Baudry S, Souron R, Brownstein C, Rozand V.  
Can prolonged local vibration alter persistent inward currents strength?

26ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 8-10 septembre 2021, virtuel  
Oral

62. Espeit L, Luneau E, Brownstein CG, Gondin J, Millet GY, Rozand V, Maffiuletti NA, **Lapole T**.  
Acute effects of electrical pulse width and stimulation frequency on neuromuscular function  
26ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 8-10 septembre 2021, virtuel  
Oral

61. Varesco G, Luneau E, Féasson L, **Lapole T**, Rozand V.  
Age and sex-related differences in performance and fatigability during an isometric quadriceps intermittent fatigue test  
26ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 8-10 septembre 2021, virtuel  
Oral

60. Pfenninger C, Grosprêtre S, Remontet A, **Lapole T**.  
Mirror Therapy modulates corticospinal excitability to a greater extent than other motor simulations in healthy subjects  
26ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 8-10 septembre 2021, virtuel  
Oral

59. Bessagnet H, Fernandez B, Rimaud D, **Lapole T**.  
Impact of a focal vibration protocol applied over the tibialis anterior muscle during early subacute post-stroke rehabilitation  
7ème congrès de l'European Stroke Organisation Conference, 1-3 septembre 2021, virtuel  
Poster

58. Espeit L, Rimaud D, Le Mat F, Cudel C, Micol I, Chaigneau C, Millet GY, **Lapole T**.  
Fatigue and quality of life in chronic venous insufficiency patients: a French survey  
Future Physiology Online Conference, 19-22 avril 2021, virtuel  
Poster

57. Varesco G, **Lapole T**, Royer N, Singh B, Parent A, Féasson L, Millet GY, Rozand V.  
Contraction mode and sex differences in neuromuscular function during isometric and dynamic quadriceps incremental tasks  
Future Physiology Online Conference, 19-22 avril 2021, virtuel  
Poster

56. **Lapole T**.  
Acute and chronic neuromuscular adaptations to local vibration - Towards a new neuromuscular rehabilitation modality  
Neuromuscular Meetings, 24 mars 2021, virtuel  
Oral

55. **Lapole T**.  
Acute and chronic effects of local vibration on central nervous system excitability  
Motor Unit Group Seminar Series, 8 mars 2021, virtuel  
Oral

54. Morel B, Dekerle J, Hureau TJ, **Lapole T**, Hautier C.  
The magnitude of peripheral fatigue depends on the power-velocity condition with a dose-dependent effect of the accumulated work above critical power  
25ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 20-30 octobre 2020, virtuel  
Poster

53. Varesco G, Coudy-Gandilhon C, **Lapole T**, Decourt A, Gueugneau M, Bechet D, Féasson L, Rozand V.  
The influence of physical activity on quadriceps muscle performance and biological characteristics of very old adults  
25ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 20-30 octobre 2020, virtuel  
Oral

52. Di Domenico H, Peyrard A, Beaume JB, Bowen M, Millet GY, **Lapole T**, Rupp T.  
Neuromuscular fatigue during repeated sprints assessed with an innovative ergometer  
25ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 20-30 octobre 2020, virtuel  
Oral
51. **Lapole T**, Coulondre C, Souron R, Rambaud A, Dalmais E, Espeit L, Neri T, Pinarolli A, Estour G, Millet GY, Rupp T, Féasson L, Edouard P.  
Local vibration training-induced improvement of quadriceps strength recovery early after ACL reconstruction  
25ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 20-30 octobre 2020, virtuel  
Oral
50. Besson T, Parent A, Brownstein C., Espeit L, **Lapole T**, Martin V, Royer N, Singh B, Temesi J, Rossi J, Millet GY.  
Impact of running an ultramarathon on neuromuscular fatigue: effects of sex and distance  
25ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 20-30 octobre 2020, virtuel  
Oral
49. Espeit L, Maffiuletti NA, Rozand V, Millet GY, **Lapole T**,  
Effect of vibration during neuromuscular electrical stimulation on occurrence and magnitude of extra force  
25ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 20-30 octobre 2020, virtuel  
Poster
48. Rozand V, Varesco G, Féasson L, **Lapole T**.  
Effect of aging on neuromuscular fatigue of the knee extensor muscles after an isometric incremental fatiguing task  
25ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 20-30 octobre 2020, virtuel  
Oral
47. Royer N, Varesco G, Singh B, Parent A, Féasson L, **Lapole T**, Millet GY, Rozand V.  
Dynamic Quadriceps Intermittent Function Test: a reliability study  
25ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 20-30 octobre 2020, virtuel  
Poster
46. Boulard C, Gautheron V, **Lapole T**.  
Effects of an acute passive stretching session on gastrocnemius medialis mechanical properties assessed by Shear Wave Elastography in children with unilateral Cerebral Palsy  
11ème Congrès Mondial de Neuroréhabilitation, 7-11 octobre 2020, virtuel  
Oral
45. **Lapole T**.  
Acute and chronic neuromuscular adaptations to local vibration: Toward a new neuromuscular rehabilitation modality  
Séminaire de recherche, 27 février 2020, Montpellier, France  
Oral
44. **Lapole T**.  
Using local vibration in neuromuscular rehabilitation: why and how?  
International congress of physiotherapy, 8 février 2020, Bruxelles, Belgique  
Oral
43. Lapeyrie M, Becher S, Blanc C, Cerdan A, Rode G, Di Marco J, **Lapole T**.  
Effets de la rééducation neuromusculaire précoce par vibration localisée après arthroplastie totale de genou  
34ème Congrès de Médecine Physique et de Réadaptation, 17-19 octobre 2019, Bordeaux, France  
Poster
42. Varesco G, **Lapole T**, Clermont N, Charbonnier C, Feasson L, Rozand V.  
Neuromuscular fatigue after an intermittent quadriceps test in young vs. very old men and women  
18ème Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive, 28-31 octobre 2019, Paris, France  
Oral

41. Varesco G, **Lapole T**, Clermont N, Charbonnier C, Feasson L, Rozand V.  
Central and peripheral fatigue during an incremental isometric task in active octogenarians vs. young individuals  
11ème Congrès de la Société Italienne des Sciences de la Motricité et du Sport (SISMES), 27-29 septembre 2019, Bologne, Italie  
Oral
40. Morel B, **Lapole T**, Hautier C.  
Critical peripheral fatigue thresholds among different force-velocity conditions: an individual-based approach to better understand the fatigue etiology  
24ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 3-6 juillet 2019, Prague, République Tchèque  
Oral
39. Souron R, Voirin AC, Kennouche D, Espeit L, Millet GY, Rupp T, **Lapole T**.  
Central fatigue kinetics in knee extensor muscles during a sustained low-intensity contraction to task failure  
24ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 3-6 juillet 2019, Prague, République Tchèque  
Oral
38. **Lapole T**, Coulondre C, Rupp T, Souron R, Millet GY.  
Acute and chronic neuromuscular adaptations to local vibration: Toward a new neuromuscular rehabilitation modality  
24ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 3-6 juillet 2019, Prague, République Tchèque  
Oral
37. **Lapole T**.  
Rééducation neuromusculaire par vibration localisée  
Cycle de conférences de l'UFR STAPS de Nantes (France), 29 novembre 2018  
Oral
36. **Lapole T**.  
Acute and chronic neuromuscular adaptations to local vibration: Toward a new neuromuscular rehabilitation modality  
Séminaire de recherche, Schulthess Klinik de Zurich (Suisse), 20 novembre 2018  
Oral
35. Boulard C, **Lapole T**, Gautheron V.  
Passive stiffness on plantarflexor muscles in children with cerebral palsy: a review  
13ème Congrès Mondial de la Société Internationale de Médecine Physique et de Réadaptation, 8-12 juillet 2018, Paris, France  
Poster
34. Boulard C, Gautheron V, **Lapole T**.  
Differences in medial gastrocnemius mechanical properties between paretic and non-paretic legs in children with unilateral cerebral palsy  
13ème Congrès Mondial de la Société Internationale de Médecine Physique et de Réadaptation, 8-12 juillet 2018, Paris, France  
Poster  
*Annals of Physical and Rehabilitation Medicine 61: 303*
33. Boulard C, Gautheron V, **Lapole T**.  
Propriétés mécaniques des muscles fléchisseurs plantaires : Etude chez l'enfant hémiplégique cérébrale infantile  
11ème Congrès de la Société Francophone d'Etudes et de Recherche sur les Handicaps de l'Enfance, 11-12 juin 2018, Lyon, France  
Oral
32. **Lapole T**.  
Adaptations aigus et chroniques en réponse à l'application de la vibration localisée : vers une nouvelle modalité de reconditionnement neuromusculaire



45ème Congrès National de la SFMKS, 27 et 28 avril 2018, Saint-Etienne, France  
Oral

31. Souron R, Besson T, Millet GY, **Lapole T.**

Lutter contre la sidération musculaire : apports potentiels de la vibration localisée  
45ème Congrès National de la SFMKS, 27 et 28 avril 2018, Saint-Etienne, France  
Poster

30. **Lapole T.**

Proprioception et vibrations  
Séminaire d'entreprise Lohmann & Rauscher, 23 août 2017, Aix les Bains, France  
Oral

29. Souron R, Besson T, **Lapole T.**, Millet GY.

Entraînement par vibration locale : du sujet sain à la rééducation  
17ème Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive, 29-31  
octobre 2017, Dijon, France  
Oral

28. Boulard C, **Lapole T.**, Gautheron V.

Evaluation de la mesure élastographique de la raideur passive du faisceau médial du muscle gastrocnémien  
durant son allongement: étude de reproductibilité inter-session  
32ème Congrès de Médecine Physique et de Réadaptation, 5-7 octobre 2017, Nancy, France  
Oral

27. Souron R, Besson T, **Lapole T.**, Millet GY.

Effects of 4-weeks of local vibration training on knee extension force production and cortical voluntary  
activation in elderly and young populations  
22ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 5-8 juillet 2017, MetropolisRuhr, Allemagne  
Oral

26. Souron R, Farabet A, Feasson L, Belli A, Millet GY, **Lapole T.**

Adaptations nerveuses cortico-spinales suite à un entraînement de 8 semaines par vibrations locales du  
muscle tibial antérieur  
31ème Congrès de Médecine Physique et de Réadaptation, 13-15 octobre 2016, Saint-Etienne, France  
Oral  
*Annals of Physical and Rehabilitation Medicine 59: 52*

25. Morel B, **Lapole T.**, Liotard C, Hautier C.

The force-velocity characteristic of the contraction influences the mechanisms of central motor drive  
inhibition - implications for rugby  
World Rugby Science Network, 13-14 septembre 2016, Bath, Angleterre  
Poster

24. Mira J, **Lapole T.**, Souron R, Messonier L, Millet GY, Rupp T.

Cortical voluntary activation assessment methodology impacts central fatigue determined after sustained  
maximal voluntary contractions  
63ème Congrès de l'American College of Sport Medicine, 1-4 juin 2016, Boston, USA  
Poster  
*Medicine & Science in Sports & Exercise 48(5 Suppl 1): 103*

23. Souron R, Farabet A, Belli A, Feasson L, Millet GY, **Lapole T.**

Adaptations nerveuses cortico-spinales suite à un entraînement de 8 semaines par vibrations localisées du  
muscle tibial antérieur  
13èmes Journées de la Société Française de Myologie, 23-25 novembre 2015, Lyon, France  
Poster

22. **Lapole T.**, Souron R, Nordez A, Farabet A, Bordat F.

Caractérisation de la raideur musculaire active par élastographie – Effet du genre

16ème Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive, 26-28 octobre 2015, Nantes, France  
Oral

21. Souron R, Farabet A, Belli A, Feasson L, Millet GY, **Lapole T**.  
Reproductibilité intra- et inter-session du niveau d'activation cortical du muscle tibial antérieur  
16ème Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive, 26-28 octobre 2015, Nantes, France  
Oral

20. Boulard C, Mathevon L, **Lapole T**, Gautheron V, Michel F, Calmels P, Parratte B.  
Analysis of reproducibility of 2D Ultrasound imaging with transient ShearWave Elastography on spastic gastrocnemius medialis muscle in children with spastic hemiplegic cerebral palsy  
31ème Congrès de Médecine Physique et de Réadaptation, 8-10 octobre 2015, Montpellier, France  
Oral  
*Annals of Physical and Rehabilitation Medicine 58: 76*

19. Mathevon L, Michel F, Aubry S, Testa R, **Lapole T**, Boulard C, Fernandez B, Parratte B, Calmels P.  
Reliability of 2D ultrasound imaging associated with transient ShearWave Elastography method to analyze spastic gastrocnemius medialis muscle architecture and viscoelastic properties  
31ème Congrès de Médecine Physique et de Réadaptation, 8-10 octobre 2015, Montpellier, France  
Oral  
*Annals of Physical and Rehabilitation Medicine 58: 75*

18. Souron R, Farabet A, Millet GY, **Lapole T**.  
Reproducibility of cortical voluntary activation level in tibialis anterior muscle  
20ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 24-27 juillet 2015, Malmö, Suède  
Poster

17. **Lapole T**, Temesi J, Gimenez P, Arnal PJ, Millet GY, Petitjean M.  
Achilles tendon vibration-induced changes in plantar flexor corticospinal excitability  
20ème Congrès de l'International Society of Electrophysiology and Kinesiology, 15-18 juillet 2014, Rome, Italie  
Oral

16. **Lapole T**.  
Thérapie par vibrations tendineuses  
Rencontres Ingénierie Santé, 15-16 octobre 2014, Saint-Etienne, France  
Oral

15. Petitjean M, Deroussen F, **Lapole T**, Tassel-Ponche S, Gouron R, Bussel B, Lofaso F.  
Motoneuron, primary motor cortex and transcallosal excitability changes following non-dominant hand cast immobilization  
8ème Congrès de Physiologie Pharmacologie et de Thérapeutique, 22-24 avril 2013, Angers, France  
Poster  
*Fundamental & Clinical Pharmacology 27: 54*

14. **Lapole T**, Canon F, Pérot C.  
Le renforcement neuromusculaire par vibrations tendineuses, une nouvelle perspective ?  
3èmes Journées Gilles Cometti, 12-13 avril 2013, Dijon, France  
Oral

13. **Lapole T**.  
Les vibrations tendineuses répétées : un nouveau mode de (re)conditionnement neuromusculaire ?  
Journées Scientifiques IFRESIS, 14 novembre 2013, Saint-Etienne, France  
Oral

12. **Lapole T**.  
Effets de vibrations tendineuses répétées sur les propriétés neuromécaniques du triceps sural

Formation Professionnelle Technoconcept – Rééducation Proprioceptive par Vibration Mécanique  
Transcutanée, 17 novembre 2012, Paris, France

Oral

11. **Lapole T**, Canon F, Pérot C.

Acute postural modulation of the soleus H-reflex after Achilles tendon vibration

17ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 4-7 juillet 2012, Bruges, Belgique

Oral

10. Ufland P, **Lapole T**, Ahmaidi S, Buchheit M.

Muscle force recovery in relation to muscle oxygenation level

16ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 6-9 juillet 2011, Liverpool, Angleterre

Poster

9. **Lapole T**.

Les effets des vibrations sur le système musculo-tendineux : bases neurophysiologiques

Congrès INRS Bruit et Vibrations au Travail, 2-4 mars 2011, Paris, France

Oral

8. **Lapole T**, Pérot C.

Effects of 2 weeks of repeated Achilles tendon vibration on Hoffmann reflex of the soleus

15ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 23-26 juin 2010, Antalya, Turquie

Oral

7. **Lapole T**, Pérot C.

Effects of 2 weeks of repeated Achilles tendon vibration on triceps surae activation capacities

18ème Congrès de l'International Society of Electrophysiology and Kinesiology, 16-19 juin 2010, Aalborg,

Danemark

Poster

6. **Lapole T**, Pérot C.

Diminution de la raideur passive des muscles de la cheville suite à 14 jours de vibrations du tendon d'Achille

13ème Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive, 28-30

octobre 2009, Lyon, France

Oral

5. **Lapole T**, Pérot C.

Effects of an Achilles tendon vibration program on triceps surae force production

14ème Congrès de l'European College of Sport Sciences, 24-27 juin 2009, Oslo, Norvège

Poster

4. **Lapole T**, Pérot C.

Effects of an Achilles tendon vibration program on triceps surae stiffness: a case study

4ème Congrès de Physiologie Pharmacologie et de Thérapeutique, 15-17 avril 2009, Marseille, France

Poster

*Fundamental & Clinical Pharmacology 23: 82*

3. Khider N, **Lapole T**, Vanhoutte C, Pérot C.

A folding ergometer device to assess the neuromechanical properties of children's ankles

33ème Congrès de la Société de Biomécanique, 1-3 septembre 2008, Compiègne, France

Poster

*Computer Methods in Biomechanics and Biomedical Engineering, Volume 11, Supplement 1, 2008, 129-130*

2. Grosset JF, **Lapole T**, Verhaegue M, Doutrelot PL, Mora I, Pérot C.

Ankle stiffness increases due to hip osteochondritis – three case studies

3ème Congrès de Physiologie Pharmacologie et de Thérapeutique, 9-11 avril 2008, Clermont-Ferrand,

France

Poster

*Fundamental & Clinical Pharmacology 22: 4*

1. **Lapole T**, Mora I.

Propriétés réflexes et élastiques des muscles de la jambe – Influence de la pratique du volley-ball ou de la natation

12ème Congrès International de l'Association des Chercheurs en Activité Physique et Sportive, 31 octobre – 2 novembre 2007, Louvain, Belgique

Poster

16. Idda G, Millet GY, Andanson L, **Lapole T.**

What is the ideal slope in downhill running? A laboratory and field study to get insights into biomechanical and physiological determinants of cost of running

*Séminaire scientifique virtuel organisé par Delsys®, 30 juillet 2024*

15. Idda G, Millet GY, Andanson L, **Lapole T.**

What is the ideal slope in downhill running? A laboratory and field study to get insights into biomechanical and physiological determinants of cost of running

*Séminaire scientifique, 29 mai 2024, Delsys®, Boston, USA*

14. **Lapole T.**

Rééducation neuromusculaire par vibration localisée

*48ème Entretiens de Médecine Physique et de Réadaptation, 23-25 mars 2022, Montpellier (France)*

13. **Lapole T.**

Intérêt de la vibration locale

*18èmes Journées de la Société Française de Myologie, 24-26 novembre 2021, Saint-Etienne (France)*

12. **Lapole T.**

Acute and chronic neuromuscular adaptations to local vibration - Toward a new neuromuscular rehabilitation modality

*Séminaire de recherche, Neuromuscular Meetings, 24 mars 2021, virtuel*

11. **Lapole T.**

Acute and chronic neuromuscular adaptations to local vibration: Toward a new neuromuscular rehabilitation modality

*Séminaire de recherche, Motor Unit Group Seminar Series, 8 mars 2021, virtuel*

10. **Lapole T.**

Acute and chronic neuromuscular adaptations to local vibration: Toward a new neuromuscular rehabilitation modality

*Séminaire de recherche, 27 février 2020, Montpellier (France)*

9. **Lapole T.**

Using local vibration in neuromuscular rehabilitation: why and how?

*International congress of physiotherapy, 8 février 2020, Bruxelles (Belgique)*

8. **Lapole T.**

Rééducation neuromusculaire par vibration localisée

*Cycle de conférences de l'UFR STAPS de Nantes (France), 29 novembre 2018*

7. **Lapole T.**

Acute and chronic neuromuscular adaptations to local vibration: Toward a new neuromuscular rehabilitation modality

*Séminaire de recherche, Schulthess Klinik, Zurich (Suisse), 20 novembre 2018*

6. **Lapole T.**

Adaptations aigues et chroniques en réponse à l'application de la vibration localisée : vers une nouvelle modalité de reconditionnement neuromusculaire

*45ème Congrès National de la SFMKS, 27-28 avril 2018, Saint-Etienne (France)*

5. **Lapole T.**

Proprioception et vibrations

*Séminaire d'entreprise, Lohmann & Rauscher, 23 août 2017, Aix les Bains (France)*

4. **Lapole T.**

Thérapie par vibrations tendineuses

*Rencontres Ingénierie Santé, 15-16 octobre 2014, Saint-Etienne (France)*

**3. Lapole T.**

Les vibrations tendineuses répétées : un nouveau mode de (re)conditionnement neuromusculaire ?  
*Journées Scientifiques IFRESIS, 14 novembre 2013, Saint-Etienne (France)*

**2. Lapole T.**

Effets de vibrations tendineuses répétées sur les propriétés neuromécaniques du triceps sural  
*Formation professionnelle, Technoconcept – Rééducation Proprioceptive par Vibration Mécanique Transcutanée, 17 novembre 2012, Paris (France)*

**1. Lapole T.**

Les effets des vibrations sur le système musculo-tendineux : bases neurophysiologiques  
*Congrès INRS Bruit et Vibrations au Travail, 2-4 mars 2011, Paris (France)*

13. Pint of Science 2023 : conférence grand public "Des vibrations pour prévenir les effets de l'inactivité musculaire".  
<https://pintofscience.fr/event/i-like-to-move-it-move-it>
12. Fête de la Science 2023 : conférence à destination de lycéens
11. Nuit Européenne des Chercheurs 2022 : animation.  
<https://nuitdeschercheurs-france.eu/?2022>
10. Orateur lors de la conférence ActiFS du 6 février 2020 : "Comment diminuer le risque de blessure en sport"  
<https://fr.calameo.com/books/0058171686969968bd531?authid=4hreuHG7Upae>
9. Participation à l'émission de radio Pop'sciences : "Le cerveau, cet autre muscle des sportifs", 2020  
<https://popsciences.universite-lyon.fr/agenda/le-cerveau-cet-autre-muscle-des-sportifs/>
8. Publication d'un article de vulgarisation sur le site "The conversation", 2019  
Des vibrations pour prévenir les effets de l'inactivité musculaire, Lapole T.  
<https://theconversation.com/des-vibrations-pour-prevenir-les-effets-de-linactivite-musculaire-124218>
7. Fête de la Science 2019 : conférences à destination de lycéens  
<https://www.univ-st-etienne.fr/fr/csti/save-the-date/fete-de-la-science-a-l-ujm.html>
6. Nuit Européenne des Chercheurs 2019 : tenue d'un stand et participation à la scène ouverte  
<https://www.univ-st-etienne.fr/fr/csti/save-the-date/nuit-europeenne-des-chercheurs.html>
5. Participation à l'évènement « Impro Sciences », 2019  
<https://www.univ-st-etienne.fr/fr/csti/en-efferv-sciences/impro-sciences-6-juin-2019.html>
4. Participation à l'exposition « Vers des lendemains sportifs », 2019  
<https://versdeslendemainssportifs.fr/soigner.html#vibrations>
3. Biennale du design de Saint-Etienne 2019 : collaboration avec l'entreprise SIGVARIS  
<https://biennale-design.com/saint-etienne/2019/fr/programmation/?event=la-detricoteuse-288>
2. Interview radio RCF : La VIBR'ATTELLE : un produit d'avenir pour accélérer la guérison musculaire, 2016  
<https://rcf.fr/actualite/la-vibrattelle-un-produit-davenir-pour-accelerer-la-guerison-musculaire>
1. Publication dans la revue « Hygiène et sécurité du travail » n° 223 (spécial bruit et vibrations au travail), 2011  
Les effets des vibrations sur le système musculo-tendineux : bases neurophysiologiques, Lapole T.  
<http://www.inrs.fr/dms/inrs/CataloguePapier/HST/TI-CC-54/cc54.pdf>

# DIRECTION ET ENCADREMENT DE TRAVAUX

<a href="#">Direction de doctorat</a> .....	49
<a href="#">Direction de post-doctorat</a> .....	51
<a href="#">Direction de contrat de chargé d'études</a> .....	52
<a href="#">Direction de stage de Master 2</a> .....	53
<a href="#">Direction de stage de Master 1</a> .....	57
<a href="#">Direction de stage de Licence 3</a> .....	61
<a href="#">Autres encadrements de travaux</a> .....	62



- Thèses en cours

**Mathias Velarde, 2024-...**

Doctorat STAPS, Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Directeur de thèse (60%) ; co-directeur : Damien Freyssenet  
Effets d'un protocole de vibration musculaire localisée sur le déconditionnement neuromusculaire induit par hypoactivité

**Emy Nerriere, 2024-...**

Doctorat STAPS, Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Directeur de thèse (60%) ; co-directeur : Charles-Etienne Benoit  
Relation dose-réponse de l'entraînement par vibration focale et optimisation de la charge vibratoire

**Vincent Malejac, 2023-...**

Doctorat STAPS, Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Directeur de thèse (40%) ; co-directeurs : Vianney Rozand et Aymeric Guillot  
Effet de la vibration tendineuse sur l'efficacité de l'imagerie motrice

**Hugo Bessaguet, 2022-...**

Doctorat Médecine Santé, Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Directeur de thèse (70%) ; co-encadrant : Bruno Fernandez  
Effets d'un programme de vibrations locales des muscles releveurs du pied sur la récupération neuromotrice de patients en phase subaiguë post-AVC

**Anders Gravholt, 2021-...**

Doctorat STAPS, Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Directeur de thèse (50%) ; co-encadrant : Bruno Fernandez et Annemieke Buizer  
Déclin de la performance de marche chez le patient adulte atteint de Paralysie Cérébrale : influence de la fatigabilité

**Guillaume Digonnet, 2021-....**

Doctorat STAPS, Université Claude Bernard, Lyon  
Co-directeur de thèse (40%) ; co-directrice : Ursula Debarnot  
Effets de l'exercice et de la fatigue sur l'apprentissage d'une tâche motrice par pratique physique et imagerie motrice

- Thèses soutenues

**Clara Pfenninger, 2020-2023**

Doctorat STAPS, Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Soutenance le 13 septembre 2023  
Directeur de thèse (70%) ; co-directeur : Patrice Giraux  
Investigation des effets neurophysiologiques de la vibration locale appliquée au membre supérieur  
Publications associées : Articles 67 et 77  
Devenir de la doctorante : Actuellement professeure des écoles

**Loic Espeit, 2019-2023**

Doctorat STAPS, Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Soutenance le 26 janvier 2023  
Directeur de thèse (50%) ; co-directeurs : Nicola Maffioletti et Vianney Rozand  
Effets aigus et chroniques de la stimulation électrique neuromusculaire à impulsion large chez les sujets sains  
Publications associées : Articles 51 et 68  
Devenir du doctorant : Actuellement en post-doctorat au LIBM (Saint-Etienne)

**Djahid Kennouche, 2019-2022**

Doctorat STAPS, Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Soutenance le 7 décembre 2022  
Co-encadrant ; co-directeurs : Guillaume Millet et Jérôme Morel  
Caractérisation de la fatigue chronique chez les patients ayant séjourné en unité de réanimation : rôle de la fonction neuromusculaire  
Publications associées : Articles 50 et 63  
Devenir du doctorant : Actuellement en post-doctorat au LIBM (Saint-Etienne)

**Giorgio Varesco, 2018-2021**

Doctorat STAPS, Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Soutenance le 22 novembre 2021

Co- directeur de thèse (33%) ; co-directeur : Vianney Rozand et Léonard Féasson

Fatigabilité et performance neuromusculaire chez les personnes âgées et très âgées

Publications associées : Articles 33, 46, 57, 58 et 65

Devenir du doctorant : Actuellement en post-doctorat au Canada

**Clément Boulard, 2016-2020**

Doctorat Médecine Santé, Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Soutenance le 27 mai 2020

Co- directeur de thèse (50%) ; co-directeur : Vincent Gautheron

Caractérisation des propriétés musculaires passives des muscles fléchisseurs plantaires d'enfants atteints de

Paralysie Cérébrale : effets des étirements musculo-tendineux

Publications associées : Articles 37, 38, 42, 54 et 64

Devenir du doctorant : Actuellement kinésithérapeute au CHU Saint-Etienne et chercheur associé au LIBM

**Robin Souron, 2014-2017**

Doctorat STAPS, Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Soutenance le 8 décembre 2017

Directeur de thèse (50%) ; co-directeurs : Guillaume Millet et Alain Belli

Adaptations fonctionnelles et nerveuses à l'entraînement par vibration locale : du sujet sain vers la rééducation

Publications associées : Articles 17, 19, 24, 26, 27, 28 et 30

Devenir du doctorant : Actuellement maître de conférences à l'UFR STAPS de Nantes

**Marie Fabre**, 2021 (36 mois)

Taux d'encadrement : 100%

Améliorer le contrôle postural par la stimulation innovante du système proprioceptif

**Robin Souron**, 2018 (12 mois)

Taux d'encadrement : 33%

Caractérisation de la fatigue chronique chez des patients ayant séjourné en unité de réanimation : rôle de la fonction neuromusculaire

Publications associées : 47 et 60

**Robin Souron**, 2018 (6 mois)

Taux d'encadrement : 100%

Effets aigus de la vibration localisée sur l'excitabilité cortico-spinale

Publications associées : 31 et 36

**Narimane Zeghoudi**, 2023 (13 mois)

Taux d'encadrement : 50%

Développement d'une application smartphone proposant un programme d'activité physique adapté aux patients atteints de FSHD

**Yanis Marchand**, 2023 (18 mois)

Taux d'encadrement : 50%

Développement d'une application smartphone proposant un programme d'activité physique adapté aux patients atteints de FSHD

**Narimane Zeghoudi**, 2021 (24 mois)

Taux d'encadrement : 100%

Etude des effets de l'utilisation de techniques de representation mentale en reeducation sur la motricite du membre inferieur

**Djahid Kennouche**, 2018 (6 mois)

Taux d'encadrement : 100%

Dépression d'excitabilité spinale post vibration : comparaison de la vibration musculaire et tendineuse

Publication associée : 62

**Loic Espeit**, 2017 (18 mois)

Taux d'encadrement : 75%

Effet du port de semelles spécifiques, de bas de compression et de l'application de vibration localisée pulsée sur le retour veineux mesuré par échodoppler

Publications associées : Articles 40 et 61

**Mathias Velarde, 2024**

Master 2ème année, Mention « Biologie intégrative et physiologie », Université Claude Bernard, Lyon  
Taux d'encadrement : 50%  
Evaluation d'un protocole expérimental de suspension unilatérale de jambe comme modèle de microgravité

**Iasonas Zompanakis, 2024**

Master 2ème année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive »,  
Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 25%  
Investigating low-frequency fatigue after a simulated soccer game using the Myocene® device

**Gabriel Idda, 2024**

Master 2ème année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive »,  
Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 75%  
What is the ideal slope in downhill running? A laboratory and field study to get insights into biomechanical and physiological determinants of cost of running

**Louis Chauvet, 2024**

Master 2ème année Mention « Ingénierie de la Santé », Parcours « Ingénierie de la NeuroMotricité »,  
Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 75%  
Déclin de la marche dans la paralysie cérébrale adulte : Rôle de la fatigue neuromusculaire

**Camille Perrasse, 2023**

Master 2ème année Mention « Ingénierie de la Santé », Parcours « Ingénierie de la NeuroMotricité »,  
Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 50%  
Améliorer le contrôle postural par la stimulation innovante du système proprioceptif

**Hichem Hicheri, 2023**

Master 2ème année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive »,  
Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 50%  
Evaluation de la fatigue basse fréquence au cours de la saison chez des basketteurs

**Yanis Bouchou, 2022**

Master 2ème année Mention « Ingénierie de la Santé », Parcours « Ingénierie de la NeuroMotricité »,  
Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 50%  
Effets de la sieste sur la fonction neuromusculaire

**Florian Lavoisier, 2022**

Master 2ème année STAPS, Mention « Ingénierie et ergonomie de l'activité physique », Université de Reims  
champagne  
Taux d'encadrement : 50%  
Améliorer le contrôle postural par la stimulation innovante du système proprioceptif

**Jade Ridard, 2022**

Master 2ème année STAPS, Mention « Ingénierie et ergonomie de l'activité physique », Université de  
Savoie Mont-Blanc, Chambéry  
Taux d'encadrement : 75%  
Essai du dispositif Myocène pour l'évaluation de la fatigue basse fréquence prolongée  
Publication associée : 66

**Hugo Bessagnet, 2021**

Master 2ème année Mention « Ingénierie de la Santé », Parcours « Ingénierie de la NeuroMotricité »,  
Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Taux d'encadrement : 75%

Application de la thérapie vibratoire locale à la récupération neuromusculaire du muscle tibial antérieur en phase subaiguë post-AVC

**Nathan Grosboillot**, 2021

Master 2ème année Mention « Ingénierie de la Santé », Parcours « Ingénierie de la NeuroMotricité », Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Taux d'encadrement : 50%

Effet de l'imagerie sur le temps limite et la fatigue neuromusculaire lors de contractions isométriques intermittentes répétées

Publication associée : Article 80

**Guillaume Digonet**, 2021

Master 2ème année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Claude Bernard, Lyon

Taux d'encadrement : 50%

Entraînement à l'inhibition motrice lors d'une tâche de Go/NoGo et effets sur l'excitabilité cortico-spinale

**Agathe Remontet**, 2020

Master 2ème année Mention « Ingénierie de la Santé », Parcours « Ingénierie de la NeuroMotricité », Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Taux d'encadrement : 100%

Analyse de la plasticité cérébrale induite par un protocole de thérapie miroir optimisé

Publication associée : 55

**Guillaume Digonet**, 2020

Master 2ème année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Taux d'encadrement : 50%

Entraînement à l'inhibition motrice lors d'une tâche de Go/NoGo et effets sur l'excitabilité cortico-spinale

**Fabien Chambert**, 2020

Master 2ème année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Taux d'encadrement : 50%

Utilisation d'un rouleau d'auto-massage vibrant sur la récupération après effort fatigant

**Jérémy Bou Nouar**, 2020

Master 2ème année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Taux d'encadrement : 100%

Effets de la vibration prolongée du tendon d'Achille sur l'excitabilité réflexe et le sens de l'effort

**Jean Thomas Gellura**, 2019

Master 2ème année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Taux d'encadrement : 33%

Étiologie de la fatigue induite sur les muscles extenseurs de genou par une session de musculation innovante

**Alexandre Couturier**, 2019

Master 2ème année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Taux d'encadrement : 33%

Étiologie de la fatigue induite sur les muscles extenseurs du coude par une session de musculation innovante

**Arthur Petit**, 2019

Master 2ème année STAPS, Mention « Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique », Université de Reims champagne-Ardenne

Taux d'encadrement : 100%

Effets chroniques des vibrations localisées sur le reconditionnement neuromusculaire suite à une ligamentoplastie du ligament croisé antérieur - Vers une optimisation des paramètres de stimulation

**Claire Coulondre, 2018**

Master 2ème année Mention « Ergonomie de l'activité physique », Parcours « Motricité humaine », Université Savoie Mont-Blanc, Chambéry

Taux d'encadrement : 75%

Effets chroniques de vibrations localisées sur le reconditionnement neuromusculaire après ligamentoplastie du ligament croisé antérieur

Publication associée : 44

**Marie Oriol, 2018**

Master 2ème année Mention « Ingénierie de la Santé », Parcours « Ingénierie de la NeuroMotricité », Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Taux d'encadrement : 100%

Optimisation des paramètres de sollicitation par vibration localisée et intégration à un produit de santé de type attelle

Publication associée : 31

**Loic Espeit, 2017**

Master 2ème année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Taux d'encadrement : 100%

Effet de la combinaison du port de bas de compression et de vibration localisée sur le retour veineux mesuré par échodoppler

Publication associée : Article 40

**Anne Cloé Voirin, 2016**

Master 2ème année Santé, Mention « Exercice, Sport, Santé, Handicap », Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Taux d'encadrement : 75%

Fatigue centrale et AVC

Publication associée : 43

**Adrien Farabet, 2015**

Master 2ème année STAPS, Mention « Exercice, Sport, Santé, Handicap », Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Taux d'encadrement : 100%

Effets de 30 minutes de vibration localisées sur les propriétés neuromusculaires du muscle tibial antérieur"

Publication associée : 17

**Jérémy Tindel, 2014**

Master 2ème année Sciences Technologies Santé, Mention « Biologie intégrative : Physiologie et Neurosciences », Université Claude Bernard, Lyon 1

Taux d'encadrement : 100%

Mesure de la raideur musculaire par élastographie

Publications associées : Articles 12 et 14

**Julien Delaunay, 2011**

Master Professionnel 2ème année STAPS, Mention « Sciences, Ingénierie et Métiers du Sport », Université de Picardie Jules Verne, Amiens

Taux d'encadrement : 100%

Effets d'un programme de vibration du tendon rotulien sur la force isométrique et concentrique du quadriceps, ainsi que sur sa raideur passive chez le sujet âgé

**Camille Daumin, 2011**

Master 2ème année Santé, Mention « Physiopathologie des Systèmes Intégrés, Explorations Fonctionnelles et Imagerie », Université de Picardie Jules Verne, Amiens

Taux d'encadrement : 100%





**Ryan Nammour, 2024**

Master 1ère année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 25%  
Validité et reproductibilité de l'ergomètre Myocène® dans l'évaluation de la fatigue centrale

**Léo Andanson, 2024**

Master 1ère année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 75%  
Etude de la corrélation entre l'activité électromyographique et l'économie de course à pied en descente

**Delphine Genest, 2024**

Master 1ère année Sciences Technologies Santé, Mention « Ingénierie de la santé », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 50%  
Application de la thérapie vibratoire locale à la récupération neuromusculaire du muscle tibial antérieur en phase subaiguë post-AVC

**Sasha Bayet, 2023**

Master 1ère année Sciences Technologies Santé, Mention « Ingénierie de la santé », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 50%  
Améliorer le contrôle postural par la stimulation innovante du système proprioceptif

**Romane Gerey, 2023**

Master 1ère année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 50%  
Utilisation du dispositif Myocène pour l'évaluation de la fatigue musculaire basse fréquence chez l'athlète

**Rayan Aïfa, 2023**

Master 1ère année Sciences Technologies Santé, Mention « Ingénierie de la santé », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 75%  
Prise en main et utilisation d'un dispositif de mesures synchronisées d'électromyographie et de données physiologiques

**Hugo Hisbacq, 2023**

Master 1ère année Sciences Technologies Santé, Mention « Ingénierie de la santé », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 75%  
Prise en main et utilisation d'un dispositif de mesures synchronisées d'électromyographie et de données physiologiques

**Timothée Gaillard, 2023**

Master 1ère année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 100%  
Utilisation d'un short connecté pour la mesure de paramètres électromyographiques des muscles de la cuisse lors de la course à pied

**Camille Perrasse, 2022**

Master 1ère année Sciences Technologies Santé, Mention « Ingénierie de la santé », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 50%  
Améliorer le contrôle postural par la stimulation innovante du système proprioceptif

**Eline Chavanel, 2022**

Master 1ère année Sciences Technologies Santé, Mention « Ingénierie de la santé », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 50%

Effets chroniques d'un programme d'électrostimulation de type « Wide-Pulse » sur les propriétés neuromusculaires et fonctionnelles de sujets sains

**Paul Bastin, 2021**

Master 1ère année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 100%  
Evaluation des ratios d'activation quadriceps / ischios jambiers grâce à un short connecté, est-ce fiable ?

**Mathieu Petit, 2021**

Master 1ère année Sciences Technologies Santé, Mention « Ingénierie de la santé », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 50%  
Electrostimulation neuromusculaire et vibration localisée : apports de l'activation réflexe des unités motrices sur les adaptations neuromusculaires

**Chaouki Zemzemi, 2020**

Master 1ère année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 100%  
Effet d'un entraînement par vibration locale sur les fluctuations de force musculaire

**Corentin Casali, 2020**

Master 1ère année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 50%  
Utilisation d'un rouleau d'auto-massage vibrant sur la récupération après effort fatigant

**Faustine Monin, 2020**

Master 1ère année Sciences Technologies Santé, Mention « Ingénierie de la santé », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 75%  
Occurrence et amplitude de l'extra-force évoquée par électrostimulation neuromusculaire "wide-pulse"

**Fabien Amigues, 2020**

Master 1ère année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 75%  
Occurrence et amplitude de l'extra-force évoquée par électrostimulation neuromusculaire "wide-pulse"

**Marine Fiorucci, 2019**

Master 1ère année Sciences Technologies Santé, Mention « Ingénierie de la santé », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 100%  
Effet de la vibration du tendon d'Achille sur l'excitabilité spinale du muscle soléaire : influence de la fréquence de vibration

**Jérémy Bou Nouar, 2019**

Master 1ère année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 100%  
Effets de la durée de vibration appliquée au tendon rotulien sur les adaptations neuromusculaires aigues

**Alexandre Couturier, 2018**

Master 1ère année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 75%  
Effets aigus de la vibration localisée sur les capacités de production de force en extension de genou : effet de la position du vibreur

**Marie Oriol, 2017**

Master 1ère année Sciences Technologies Santé, Mention « Ingénierie de la santé », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 25%  
Etat de l'art des effets de la vibration à visée de performance et visée médicale

**Alessandro Zambelli, 2017**

Master 1ère année STAPS, Mention « Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 50%  
Utilisation d'un dispositif de vibration musculaire en tant que modalité d'échauffement  
Publication associée : Article 32

**Dimitri Besset, 2016**

Master 1ère année Sciences Technologies Santé, Mention « Biologie intégrative : Physiologie et Neurosciences », Université Claude Bernard, Lyon 1  
Taux d'encadrement : 75%  
Fatigue centrale et AVC

**Alexandre Paccalet, 2016**

Master 1ère année Sciences Technologies Santé, Mention « Biologie intégrative : Physiologie et Neurosciences », Université Claude Bernard, Lyon 2  
Taux d'encadrement : 75%  
Fatigue centrale et AVC

**Julien Konieczny, 2016**

Master 1ère année STAPS, Mention « Exercice, Sport, Santé, Handicap », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 100%  
Vibration et intégration sensorimotrice

**Arthur Angita, 2016**

Master 1ère année STAPS, Mention « Exercice, Sport, Santé, Handicap », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 100%  
Fatigue centrale lors de contractions bilatérales

**Daphnée Brun, 2016**

Master 1ère année Santé, Mention « Exercice, Sport, Santé, Handicap », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 100%  
Fatigue centrale et AVC

**Cyril Lyotard, 2015**

Master 1ère année STAPS, Mention « Exercice, Sport, Santé, Handicap », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 50%  
Influence de la caractéristique force-vitesse de la contraction sur l'étiologie de la fatigue lors d'efforts maximaux répétés  
Publication associée : Article 35

**Luc Girompaire, 2015**

Master 1ère année STAPS, Mention « Exercice, Sport, Santé, Handicap », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 100%  
Diminution du niveau d'activation cortical lors d'extensions bilatérales de genou  
Publication associée : Article 22

**Loic Espeit, 2015**

Master 1ère année STAPS, Mention « Exercice, Sport, Santé, Handicap », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 100%  
Effet de la compression sur l'amplitude du réflexe H des muscles stabilisateurs de la posture  
Publication associée : Article 25

**Florian Bordat, 2015**

Master 1ère année STAPS, Mention « Exercice, Sport, Santé, Handicap », Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 100%  
Effet du genre sur la raideur musculaire active du tibialis antérieur mesurée par élastométrie

Publication associée : 18

**Ronan Plancher**, 2015

Master 1ère année Santé, Mention « Exercice, Sport, Santé, Handicap », Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Taux d'encadrement : 100%

Effet d'un protocole d'échauffement par vibration localisée au niveau des quadriceps sur la performance en saut vertical

**Pierre Fréry**, 2014

Master 1ère année Santé, Mention « Exercice, Sport, Santé, Handicap », Université Jean Monnet, Saint-Etienne

Taux d'encadrement : 100%

Influence of an acute bout of sophrology on tennis serve performance

**Maxime Pinel**, 2011

Master Professionnel 1ère année STAPS, Mention « Sciences, Ingénierie et Métiers du Sport », Université de Picardie Jules Verne, Amiens

Taux d'encadrement : 25%

Effets de différentes pratiques sportives sur le fluage rachidien

**Benjamin Gaillien**, 2011

Master Professionnel 1ère année STAPS, Mention « Sciences, Ingénierie et Métiers du Sport », Université de Picardie Jules Verne, Amiens

Taux d'encadrement : 75%

Effets du port de chaussure en dorsiflexion sur la fatigue neuromusculaire dans une activité de type pliométrique

Publication associée : Article 8

**Maxence Faure, 2021**

Diplôme Universitaire Pré-Master : Ingénierie de la santé 2e année, Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 100%  
Effet d'un entraînement en imagerie motrice sur le temps limite lors de contractions isométriques continues

**Louis Ryz, 2021**

Licence 3 Biologie Cellulaire et Physiologie, Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 50%  
Evaluation et comparaison de l'impact neuromusculaire de trois protocoles d'électrostimulation

**Rémi Altamore, 2020**

Licence 3 STAPS, Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 75%  
Entraînement à l'inhibition motrice lors d'une tâche de Go/NoGo et effets sur l'excitabilité cortico-spinale

**Mickael Tarricone, 2016**

Licence 3 STAPS, Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 100%  
Fatigue centrale au cours d'une contraction isométrique maintenue

**Julien Konieczny, 2015**

Licence 3 Physiologie, Université Claude Bernard, Lyon 1  
Taux d'encadrement : 100%  
Influence of handedness on sensorimotor integration

**Thibault Besson, 2015**

Licence 3 STAPS, Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 100%  
Influence de la fatigue sur la raideur musculaire active

**Laura Iannuzzo, 2015**

Licence 3 Biologie Cellulaire et Physiologie, Université Jean Monnet, Saint-Etienne  
Taux d'encadrement : 75%  
Effets de la vibration localisée répétée sur l'excitabilité cortico-spinale

## Autres encadrements de travaux

### **Sebastien Pavailer, 2015**

Collaboration doctorant

Effet du port de chausson proprioceptif sur l'excitabilité spinale du muscle soléaire lors de la station debout

Publication associée : Article 16

### **Baptiste Morel, 2015**

Collaboration ATER

Effet de la fatigue sur la raideur musculaire active mesurée par élastographie

Publication associée : Article 34

### **Hervé Pournot, 2014**

Chercheur associé

Mesure de la raideur musculaire par élastographie

Publications associées : Articles 15 et 34